FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

TROFEO CONI REGIONALE RAGAZZI/E
Siderno, 6 Maggio 2017

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE
Siderno, 6/7 Maggio 2017

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO ED ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE
Siderno, 6/7 Maggio 2017

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
aggiornato dopo la chiusura delle iscrizioni

6 MAGGIO 2017	SIDERNO		Stadio Comunale Raciti			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 15.45			Alto	F	Martello	F
Ore 16.00	60 hs	Rag Triathlon 3				
Ore 16.10	60 m.	Rag Triathlon 1-2				
Ore 16.20	600 m.	Rag Triathlon 4	Alto Rag Triathlon 2-3			
Ore 16.30	400 m.	M			Disco	M-CM
Ore 16.40	400 m.	F				
Ore 16.50	2000 m	CM-CF	Lungo Rag Triathlon 1-4			
Ore 17.00	1500 m.	M				
Ore 17.10	1500 m.	F			Peso	F
Ore 17.20	100 m.	M				
Ore 17.30	100 m.	F	Asta	M		
Ore 17.40	300 m	CM				
Ore 17.45	300 m	CF			Giavellotto	M-CM
Ore 17.55	Marcia Km 10-5-3-2 M+F+Cad+Rag					
Ore 18.10			Triplo	M	Peso Rag Triathlon 1-3	
Ore 19.00	4x100	M			Vortex Rag Triathlon 2-4	
Ore 19.10	1200 siepi	CM				

7 MAGGIO 2017	SIDERNO		Stadio Comunale Raciti			
Ore 09.15	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	5000 m.	M/F	Alto	M-CM	Martello	M-CM
Ore 10.00	3000 m.	Avi/e				
Ore 10.40	300 hs	CM				
Ore 10.50	800 m.	M			Disco	F
Ore 10.55	800 m.	F				
Ore 11.00	1000 m	CM-CF				
Ore 11.10	200 m.	M	Lungo	F-M-CM	Peso	M-CM
Ore 11.20	200 m.	F				
Ore 11.30	80 m.	CM				
Ore 11.40	80 m.	CF				
Ore 11.50	4x400	M				