



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E
CAMPIONATI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN – 1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI ASSOLUTI E PROMESSE INVERNALI DI LANCI
PRIMA PROVA REGIONALE
Reggio Calabria, 23 Gennaio 2016

1. PROGRAMMA TECNICO

Gare Cadetti:	DISCO (kg.1,5)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
Gare Cadette:	DISCO (kg.1)	MARTELLLO (kg. 3)	GIAVELLOTTO (kg. 0,400)
Gare All/Jun Maschile:	DISCO (kg. 1,750)	MARTELLLO (kg. 6)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare All/Jun Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)
Gare Sen e Pro Maschile:	DISCO (kg.2)	MARTELLLO (kg. 7,260)	GIAVELLOTTO (kg. 0,800)
Gare Sen e Pro Femminile:	DISCO (kg. 1)	MARTELLLO (kg. 4)	GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

2. NORME DI PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti/e italiani/ delle categorie All e Jun e gli atleti/e stranieri All e Jun che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Gli atleti possono gareggiare in qualunque Prova Regionale anche in regioni diverse dalla propria.

Gli atleti della categoria Allievi/e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores. Ogni atleta, in ciascuna prova, può prendere parte a due gare. Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

Dopo la chiusura delle iscrizioni

23 GENNAIO 2016 REGGIO CALABRIA Campo A.Penna

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30 Martello Ave/Jun F-CM-Ass/Pro M

Ore 16.15 Disco Avi/Jun M-Ass/Pro M

Ore 17.00 Giavellotto Ave/Jun F-Ass/Pro F-Avi/Jun M-Ass/Pro M