



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

MILANO **Stadio Arena Civica Gianni Brera** **sabato 4 giugno 2016**

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 1^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Inizio gare	Nr.atleti iscritti	Nr. gruppi/serie
Martello F	15.30	16.30	18	1
Asta M	15.30	16.30	16	1
Alto F	15.30	16.30	15	1
Lungo M	15.30	16.30	23/44	1 ^a s. (fino a m.6,30)
100 Hs F (batterie)	15.30	16.30	22	3
110 Hs M (batterie)	15.45	16.45	12	2
100 F (serie)	16.00	17.00	73	10
100 M (serie)	16.20	17.20	124	16
Lungo M	16.30	17.30	21/44	2 ^a s. (più di m.6,30)
400 F (serie)	17.00	18.00	52	7
Disco M	17.00	18.00	27	1
Peso F	17.00	18.00	17	1
400 M (serie)	17.20	18.20	90	12
Triplo F	18.00	19.00	?/16	1 ^a s (battuta inf.)
110 Hs M (finale)	18.00	19.00	8	1
100 hs F (finale)	18.10	19.10	8	1
100 F (finale)	18.15	19.15	8	1
100 M (finale)	18.20	19.20	8	1
Giavellotto M	18.30	19.30	15	1
Triplo F	18.00	19.00	?/16	2 ^a s (battuta sup.)
1500 F (serie)	18.30	19.30	39	3
1500 M (serie)	18.50	19.50	86	6
3000 siepi F (serie)	19.30	20.30	3	1

3000 siepi M (serie)	19.45	20.45	7	1
4 x 100 F (serie)	20.00	21.00	9	2
4 x 100 M (serie)	20.10	21.10	9	2

LE R L R R R) L ON V N5 N) U R) PREVISTO, VERRANNO DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

GLI ATLETI CONFERMATI CHE NON PARTECIPASSERO ALLE GARE SARANNO ECLUSI DALLA POSSIBILITA' DI PARTECIPARE AD ALTRE GARE DELLA STESSA MANIFESTAZIONE ALLE QUALI RISULTASSERO ISCRITTI.

LE GARE SI SVOLGERANNO SOLO CON ATTREZZI, DISTANZE E MISURE DELLA CATEGORIA ASSOLUTA.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **LOMBARDIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA F/M

MILANO Stadio Arena Civica Gianni Brera domenica 5 giugno 2016

PROGRAMMA GARE INDICATIVO - 2^a giornata

GARA	Fine conferma iscrizioni	Inizio gare	Nr.atleti iscritti	Nr. gruppi/serie
Martello M	15.30	16.30	18	1
Asta F	15.30	16.30	22	1
Alto M	15.30	16.30	16	1
Lungo F	15.30	16.30	16/36	1 ^a s. (fino a m. 4,92)
400 hs F (serie)	15.30	16.30	22	3
400 Hs M (serie)	15.45	16.45	15	2
800 F (serie)	16.00	17.00	49	5
Lungo F	16.15	17.15	20/36	2 ^a s. (più di m.4,92)
800 M (serie)	16.25	17.25	116	12
Disco F	17.00	18.00	23	1
Peso M	17.00	18.00	19	1
200 F (serie)	17.20	18.20	80	10
Triplo M	17.30	18.30	?/17	1 ^a s (battuta inf.)
200 M (serie)	17.45	18.45	127	16
Triplo M	18.00	19.00	?/17	2 ^a s (battuta sup.)
5000 F (serie)	18.25	19.25	19	1
Giavellotto F	18.30	19.30	22	1
5000 M (serie)	19.00	20.00	44	2
4 x 400 F (serie)	19.45	20.45	8	1
4 x 400 M (serie)	19.50	20.50	8	1
Marcia F km. 5 + M km. 10	20.00	21.00	10+3	1

LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE, N) U R) N R § N)
DEFINITIVAMENTE CONSIDERATE NULLE.

LE GARE SI SVOLGERANNO SOLO CON ATTREZZI, DISTANZE E MISURE DELLA
CATEGORIA ASSOLUTA.