

Camp. Regionali Individuali Assoluti e Under 23 su pista, III^a fase CdS regionale

Rovereto, 04-05 giugno 2016 – Stadio Quercia

L' U.S. Quercia Trentingrana organizza sabato 04 e domenica 05 giugno il Campionato Regionale Individuale Assoluto e U23 su pista valido anche come III^a fase dei Campionati di Società

Partecipazione e Norme Tecniche: si "a richimento alle disposizioni generali" ormai Attivit\$ 20*+%

Iscrizioni: mediante la procedura online entro le 24(00 di giovedì 02.04.16)

Quota iscrizione: 0,30 per atleta e 0,30 per ogni staffetta. Il conteggio verrà effettuato sulla base delle iscrizioni.

Referente Tecnico: 1 assimo 2egoretti

Referente GGG: Daniela Lutterotti

Referente Società: Dimitri Jordani, 3dimitri.jordani.4@gmail.com

Cronometraggio: elettrico completamente automatico

Marcia e 5000m: come concesso dal regolamento nazionale (la prova "emminile e maschile di marcia e dei 5000m verranno effettuate contemporaneamente")

Gare di Corsa e composizione Serie: tutte le gare di corsa si disputeranno in serie. I primi atleti con i tempi migliori correranno nella prima serie.

Titolo Campione Regionale: L'atleta che nell'insieme delle serie di ciascuna gara realizzerà il miglior risultato cronometrico sarà proclamato Campione Regionale 2016. Qualora un atleta coincida con un Campionato Individuale (gli atleti in quota stranieri) parteciperanno esclusivamente ai primi della classifica del Campionato 2016. Il punto 3/4 delle disposizioni generali del Regolamento Attivit\$ 20*+5%.

Ritiro Buste: presso la segreteria gare; dovrà essere attestato da un dirigente della società.

Ingresso in call room: 50 minuti prima per la marcia, 40 minuti prima per i concorsi e 20 minuti prima per le corse (muniti di documento di riconoscimento).

Divisa sociale: è obbligo per gli atleti di indossare la divisa sociale.

Gli atleti sono tenuti a confermare la propria partecipazione almeno 60' prima di ciascuna gara a cui sono iscritti; la conferma delle staffette va fatta tramite apposito modulo consegnato dalla segreteria.

Informazioni: usquercia4@ocean.com @ 0444,44*500; ctrento4@idal.it @ 0444,AB34C4%

Premiazione dei primi 3 atleti/e al termine di ciascuna gara. Maglia di Campione Regionale 2016 al/la primo/a atleta assoluto e al/la primo/a atleta Under 23.

Camp. Regionali Individuali Assoluti e Under 23 su pista, III^a fase CdS regionale

Sabato, 04 giugno 2016 – I^a Giornata – Stadio Quercia

Ora	Maschile	Femminile
16:20	Ritrovo giuria e concorrenti	
17:30	1 arcia *0 Dm	1 arcia 5 Dm
18:00	Asta , ' iavellotto	6riplo @ 2eso 3Antistadio5
18:30		*00 s
18:45	**0 s	
18:55		*00m
19:00		Alto
19:15	*00m	
19:30	&isco , 6riplo	
19:35		400m
19:50	400m	
20:05		*500m
20:15	*500m	
20:30		3000 siepi
20:45	3000 siepi	
21:00		4E*00m
21:10	4E*00m	

Domenica, 05 giugno 2016 – II^a Giornata – Stadio Quercia

Ora	Maschile	Femminile
16:15	Ritrovo giuria e concorrenti	
17:30	1 artello , 2eso 3Antistadio5	1 artello
18:30	Lungo	Asta
18:45		&isco
19:00		400 s
19:15	400 s , Alto	
19:30		B00m
19:45	B00m	
20:00		200m , ' iavellotto
20:00		Lungo
20:20	200m	
20:45	5000m	5000m
21:10		4E400m
21:15	4E400m	