



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA JUNIOR E PROMESSE M/F
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER SU PISTA
Siderno, 15/16 ottobre 2016

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

15 OTTOBRE	SIDERNO	Stadio Raciti			
Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 15.30		Alto	F	Martello	MF
Ore 15.50 400 m.	M+MM				
Ore 16.00 400 m.	F+MF			Disco	M+MM
Ore 16.10 1500 m.	M+MM				
Ore 16.20 100 m.	M+MM	Triplo	MM		
Ore 16.30 100 m.	F+MF			Peso	MF
Ore 16.40 Marcia Km 5	MF+MM				
Ore 16.50				Giavelotto	M+MM+CM
Ore 17.20 10000 m.	MM			Martellone	MM

16 OTTOBRE	SIDERNO	Stadio Raciti			
Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00 5000 m.	M+MM+F	Alto	M+MM+CM	Martello	MM
Ore 10.00 3000 m	A vi				
Ore 10.40 400 hs	MM			Disco	F
Ore 10.50 800 m.	MM	Lungo	M+F+CM		
Ore 11.00 800 m.	F+MF			Peso	M+MM
Ore 11.10 200 m.	M+MM				
Ore 11.20 200 m.	F				