

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE
1° TROFEO CITTA' DEI BRUZI – 1° MEMORIAL GIANCARLO REDA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI B e C M/F

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PENTATHLON MASTER
1° TROFEO CITTA' DEI BRUZI – 1° MEMORIAL GIANCARLO REDA
Cosenza, 4 giugno 2016**

**CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - SECONDA PROVA REGIONALE
Cosenza, 04/05 giugno 2016**

**Cds E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
Cosenza, 4/5 giugno 2016**

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura iscrizione)**

4 GIUGNO 2016	COSENZA	Campo di Atletica Leggera e Stadio Comunale San Vito
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 15.30		Alto EM+EF Martello F+ Pentalanci MM+MF
Ore 15.50	100 hs Ave	
Ore 16.00	100 hs (084) Esathlon Cadetti a seguire	Alto, Giavellotto (600)
Ore 16.10	50 m. EM+EF A	Alto F Disco M
Ore 16.20	40 m. EM+EF B	
Ore 16.30	30 m. EM+EF C	
Ore 16.40	400 m. M	Peso Pentalanci MM+MF
Ore 16.50	400 m. F	
Ore 17.00	1500 m. M	Triplo M Vortex EM+EF A-B-C
Ore 17.10	1500 m. F	
Ore 17.20	100 m. M	
Ore 17.30	100 m. F	
Ore 17.40	1000 m. CM	Lungo EM+EF A-B-C Disco Pentalanci MM+MF
Ore 17.50	600 m. EM+EF A-B-C	
Ore 18.00	Marcia EM+EF A-B-C+RAG	Giavellotto M
Ore 18.20	Marcia Km 10-5-3 M+F-CF	
Ore 18.30		Giavellotto Pentalanci MM+MF
Ore 19.30	4x100 M	Martellone Pentalanci MM+MF

5 GIUGNO 2016	COSENZA	Campo di Atletica Leggera e Stadio Comunale San Vito
Ore 10.00	Riunione Giuria e Concorrenti	
Ore 10.30	5000 m. M/F	Alto M Disco F
Ore 10.30	Lungo Esathlon Cadetti a seguire	Disco e 1000m
Ore 11.00	60 m. Triathlon Ri/e a seguire	Lungo e Peso (2)
Ore 11.10	800 m. M	
Ore 11.20	800 m. F	Lungo M+F Peso M
Ore 11.30	200 m. M	
Ore 11.40	200 m. F	
Ore 11.50	4x400 M	