



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale CALABRIA

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F
Cosenza, 11 giugno 2016

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA
Cosenza, 11/12 giugno 2016

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F
Cosenza, 12 giugno 2016

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura iscrizioni)

11 GIUGNO 2016 COSENZA

Ore 15.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Campo di Atletica Leggera San Vito e Stadio San Vito

Ore 16.00		Alto	EM+EF	Martello	F
Ore 16.40	100 hs	F		Disco	M
Ore 16.50	50 m.	EM	Alto	F	
Ore 17.00	50 m.	EF			
Ore 17.10	400 m.	M			
Ore 17.20	400 m.	F		Vortex	EM+EF
Ore 17.30	1500 m.	M			
Ore 17.45	1500 m.	F	Triplo	M	
Ore 18.00	100 m.	M			Peso
Ore 18.10	100 m.	F			F
Ore 18.20	80 m.	CM			
Ore 18.30	600 m.	EM+EF			
Ore 18.40	Marcia Km 1-2	EM+EF+RM+RF	Lungo	EM+EF	
Ore 19.00	Marcia Km 10-5-3	M+F+CAD			
Ore 20.10	4x100	M			
Ore 20.15	4x100	F			

12 GIUGNO 2016 COSENZA

Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti

Campo di Atletica Leggera San Vito e Stadio San Vito

Ore 10.00	5000 m.	M/F 1 serie	Alto	RM+RF	Peso	M
Ore 10.30	5000 m.	M 2 serie				
Ore 10.45			Alto	M	Peso	RM+RF
Ore 11.00	400 hs	M				
Ore 11.10	800 m.	M				
Ore 11.20	800 m.	F	Lungo	RM+RF	Giavellotto	M+RM+RF
Ore 11.30	1000 m.	RM+RF				
Ore 11.40	200 m.	M				
Ore 11.50	200 m.	F	Lungo	M+F		
Ore 12.00	60 m.	RM				
Ore 12.10	60 m.	RF				
Ore 12.20	4x400	M				
Ore 12.30	4x400	F				