



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CALABRIA**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F**  
*Cosenza, 11 giugno 2016*

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA**  
*Cosenza, 11/12 giugno 2016*

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA RAGAZZI M/F**  
*Cosenza, 12 giugno 2016*

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO**  
**(dopo la chiusura iscrizioni)**

11 GIUGNO 2016		COSENZA	Campo di Atletica Leggera San Vito e Stadio San Vito				
Ore 15.30	Riunione	Giuria e Concorrenti					
Ore 16.00			Alto	EM+EF	Martello	F	
Ore 16.40	100 hs	F			Disco	M	
Ore 16.50	50 m.	EM	Alto	F			
Ore 17.00	50 m.	EF					
Ore 17.10	400 m.	M					
Ore 17.20	400 m.	F			Vortex	EM+EF	
Ore 17.30	1500 m.	M					
Ore 17.45	1500 m.	F	Triplo	M			
Ore 18.00	100 m.	M			Peso	F	
Ore 18.10	100 m.	F					
Ore 18.20	80 m.	CM					
Ore 18.30	600 m.	EM+EF					
Ore 18.40	Marcia Km 1-2	EM+EF+RM+RF	Lungo	EM+EF			
Ore 19.00	Marcia Km 10-5-3	M+F+CAD					
Ore 20.10	4x100	M					
Ore 20.15	4x100	F					
12 GIUGNO 2016		COSENZA	Campo di Atletica Leggera San Vito e Stadio San Vito				
Ore 09.30	Riunione	Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	5000 m.	M/F 1 serie	Alto	RM+RF	Peso	M	
Ore 10.30	5000 m.	M 2 serie					
Ore 10.45			Alto	M	Peso	RM+RF	
Ore 11.00	400 hs	M					
Ore 11.10	800 m.	M					
Ore 11.20	800 m.	F	Lungo	RM+RF	Giavellotto	M+RM+RF	
Ore 11.30	1000 m.	RM+RF					
Ore 11.40	200 m.	M					
Ore 11.50	200 m.	F	Lungo	M+F			
Ore 12.00	60 m.	RM					
Ore 12.10	60 m.	RF					
Ore 12.20	4x400	M					
Ore 12.30	4x400	F					