

TROFEO CONI REGIONALE RAGAZZI/E
SIDERNO, 14 Maggio 2016

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE
SIDERNO, 14/15 Maggio 2016

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E ED ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE
SIDERNO, 14/15 Maggio 2016

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

14 MAGGIO 2016 SIDERNO

Stadio Comunale Raciti

Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.30		Alto	F	Disco Fispes	M/F
Ore 15.40	60 hs				
Ore 15.50	60 m.				
Ore 16.00	600 m.				
Ore 16.10	110 hs			Disco	M-Avi-CM
Ore 16.20	100 hs	Alto Rag Triathlon 2-3			
Ore 16.30	100 hs				
Ore 16.40	400 m.				
Ore 16.50	400 m.	Asta	M	Peso	F
Ore 17.00	2000 m				
Ore 17.10	1500 m.				
Ore 17.20	1500 m.				
Ore 17.30	100 m.	Lungo Rag Triathlon 1-4		Giavellotto	M-CM
Ore 17.40	100 m.				
Ore 17.50	300 m				
Ore 17.55	300 m				
Ore 18.00	Marcia Km 10-5-3	Triplo	M-F		
Ore 18.10				Peso Rag Triathlon 1-3	
Ore 18.50	4x100			Vortex Rag Triathlon 2-4	
Ore 19.05	1200 siepi				

15 MAGGIO 2016 SIDERNO

Stadio Comunale Raciti

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 10.15	5000 m.	Alto	M-CM	Martello	M-CM-MM-MF
Ore 10.50	300 hs			Disco	F
Ore 11.00	800 m.				
Ore 11.10	800 m.	Lungo	M-CM-F		
Ore 11.20	1000 m			Peso	M-Avi-CM
Ore 11.30	200 m.				
Ore 11.40	200 m.				
Ore 11.50	80 m.			Giavellotto	MM-MF
Ore 11.55	80 m.				
Ore 12.00	4x400				