



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **CALABRIA**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ALLIEVI/E (valido 1^a fase CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE ASS/PRO/JUN (valido CdS)
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE MASTER M/F
CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTE ESO/RAG/CAD
Siderno, 9/10 aprile 2016

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

9 APRILE 2016 SIDERNO Stadio Comunale Raciti
Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 15.30 100 m. Deca Avi+M a seguire Lungo, Peso, Alto e 400 m.
Ore 15.40 100 m. Deca Master M a seguire Lungo, Peso, Alto e 400 m.
Ore 15.50 100 hs (084) Epta F a seguire Alto, Peso e 200 m.
Ore 16.30 4x100 Ragazze
Ore 16.40 4x100 Cadetti
Ore 16.50 4x50 Esordienti A Maschile+Femminile
Ore 17.00 3x800 Ragazzi/Ragazze
Ore 17.15 3x1000 Cadetti

10 APRILE 2016 SIDERNO Stadio Comunale Raciti
Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 10.00 Lungo Epta F a seguire Giavellotto e 800 m.
Ore 10.00 110 hs (106) Deca M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.
Ore 10.10 110 hs (091) Deca Avi a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.
Ore 10.20 100 hs Deca Master M a seguire Disco, Asta, Giavellotto e 1500 m.
Ore 10.30 Alto CM
Ore 10.40 100 AVI+ASS M
Ore 10.50 100 AVE+ASS F
Ore 11.20 TRIPLO AVE