

**Luglio**            **2015**  
*Venerdì*        *10*

ROVERETO (TN)  
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

**MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA PER IL SETTORE ASSOLUTO  
CON GARA DI CONTORNO PER CADETTI E CADETTE**

**Programma Tecnico**

UOMINI:     400hs - 100m - 200m - 800m - 3000m - Asta - Alto - Peso 7,260kg - 4x100  
DONNE:     400hs - 100m - 200m - 800m - 3000m - Asta - Triplo - Peso 4kg- 4x100  
CADETTE:    300m  
CADETTI:    300m

**Programma Orario Provvisorio (l'orario definitivo verrà pubblicato il 09/07 in base agli iscritti)**

Ore 18.00:    Ritrovo giuria e concorrenti  
Ore 19.15:    400hs F. (h.0,76) (1 serie) - Asta M e F. - Alto M - Peso F. (kg.4,0)  
Ore 19.25:    400hs Allievi (h.0,84) (1 serie)  
Ore 19.35:    400hs Assoluti M. (h.0,91) (1 serie)  
Ore 19.45:    100m F. (2 serie)  
Ore 20.00:    100m M. (2 serie)  
Ore 20.15:    800m F. (1 serie) - Triplo F. - Peso M.(kg.7,260)  
Ore 20.25:    800m M. (2 serie)  
Ore 20.35:    300m CF (2 serie)  
Ore 20.40:    300m CM (2 serie)  
Ore 20.45:    200m F. (2 serie)  
Ore 21.00:    200m M. (3 serie)  
Ore 21.15:    3000m F. (1 serie)  
Ore 21.25:    3000m M. (1 serie)  
~~Ore 21.35:    4x100 F. Nessuna staffetta donne iscritta~~  
Ore 21.35:    4x100 M. (1 serie)

**Progressione Asta MeF:** verrà seguita la progressione sett. assoluto per le gare regionali

**Norme cautelative:** Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività 2015 pubblicati dalla Federazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**Iscrizioni:** mediante la procedura on-line entro le ore 24,00 di mercoledì 8 luglio.

**Serie:** Tutte le gare di corsa si disputano in serie, fatte tenendo conto delle prestazioni 2015. Nella necessità di dover fare più serie, la prima serie sarà composta dagli atleti aventi i migliori tempi di iscrizione.

**Organizzazione:** U.S. Quercia Trentingrana – Rovereto ([www.usquercia.it](http://www.usquercia.it) - [us\\_quercia@yahoo.com](mailto:us_quercia@yahoo.com)).

**Contr. organizzativo:** E' richiesto un contributo organizzativo di 5,00€ per ogni atleta iscritto e per ogni staffetta del settore assoluto; 2,00€ per i Cadetti e Cadette.