

Luglio 2015
Venerdì 10

ROVERETO (TN)
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

**MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA PER IL SETTORE ASSOLUTO
CON GARA DI CONTORNO PER CADETTI E CADETTE**

Programma Tecnico

UOMINI: 400hs - 100m - 200m - 800m - 3000m - Asta - Alto - Peso 7,260kg - 4x100
 DONNE: 400hs - 100m - 200m - 800m - 3000m - Asta - Triplo - Peso 4kg- 4x100
 CADETTE: 300m
 CADETTI: 300m

Programma Orario Provvisorio (l'orario definitivo verrà pubblicato il 09/07 in base agli iscritti)

Ore 18.00: Ritrovo giuria e concorrenti
 Ore 19.15: 400hs F. (h.0,76) (1 serie) - Asta M e F. - Alto M - Peso F. (kg.4,0)
 Ore 19.25: 400hs Allievi (h.0,84) (1 serie)
 Ore 19.35: 400hs Assoluti M. (h.0,91) (1 serie)
 Ore 19.45: 100m F. (2 serie)
 Ore 20.00: 100m M. (2 serie)
 Ore 20.15: 800m F. (1 serie) - Triplo F. - Peso M.(kg.7,260)
 Ore 20.25: 800m M. (2 serie)
 Ore 20.35: 300m CF (2 serie)
 Ore 20.40: 300m CM (2 serie)
 Ore 20.45: 200m F. (2 serie)
 Ore 21.00: 200m M. (3 serie)
 Ore 21.15: 3000m F. (1 serie)
 Ore 21.25: 3000m M. (1 serie)
~~Ore 21.35: 4x100 F.~~ Nessuna staffetta donne iscritta
 Ore 21.35: 4x100 M. (1 serie)

Progressione Asta MeF: verrà seguita la progressione sett. assoluto per le gare regioanli

Norme cautelative: Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività 2015 pubblicati dalla Federazione. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni: mediante la procedura on-line entro le ore 24,00 di mercoledì 8 luglio.

Serie: Tutte le gare di corsa si disputano in serie, fatte tenendo conto delle prestazioni 2015. Nella necessità di dover fare più serie, la prima serie sarà composta dagli atleti aventi i migliori tempi di iscrizione.

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana – Rovereto (www.usquercia.it - us_quercia@yahoo.com).

Contr. organizzativo: E' richiesto un contributo organizzativo di 5,00€ per ogni atleta iscritto e per ogni staffetta del settore assoluto; 2,00€ per i Cadetti e Cadette.