

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO ED ALLIEVI/E
PRIMA PROVA REGIONALE
CdS E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
Cosenza, 8/9 Maggio 2015

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE
Cosenza, 9 maggio 2015

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

8 MAGGIO 2015 COSENZA Stadio San Vito e Campo Comunale di Atletica Leggera

Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.45				Martello	F
Ore 16.20	100 hs (084) Esathlon Cadetti a seguire Alto, Giavellotto (600)				
Ore 16.30	100 hs	Ave	Asta	M	Disco
Ore 16.40	80 hs (076) Pentathlon Cadette a seguire Alto, Giavellotto (400), Lungo e 600 m.				
Ore 16.50	400 m.	M			
Ore 17.00	400 m.	F			
Ore 17.10	1500 m.	M			
Ore 17.20	1500 m.	F			
Ore 17.30	100 m.	M	Triplo	M+F	
Ore 17.40	100 m.	F			
Ore 17.50	Marcia Km 10	M		Giavellotto	M
Ore 18.50	4x100	M			
Ore 18.55	4x100	F			
Ore 19.10	3000 siepi	M			

9 MAGGIO 2015 COSENZA Stadio San Vito e Campo Comunale di Atletica Leggera

Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.10				Martello	M
Ore 16.20	Lungo Esathlon Cadetti a seguire Disco e 1000 m.	Alto	EM/EF		
Ore 16.30	60 m. Triathlon Ri/e a seguire Lungo e Peso (2)				
Ore 16.40	50 m	EM/EF		Disco	F
Ore 16.50	800 m.	M	Alto	M	
Ore 17.00	800 m.	F			
Ore 17.10	600 m	EM/EF		Peso	M
Ore 17.15	5000 m.	M/F	Lungo	EM/EF	
Ore 17.15	3000 m	Avi			
Ore 17.45	200 m.	M	Lungo	M/F	Giavellotto
Ore 17.50	200 m.	F			F
Ore 17.55	Marcia Km 1	EM/EF			
Ore 18.10	4x400	M		Vortex	EM/EF
Ore 18.20					