

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI STAFFETTE ALL/ASS**  
**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PENTATHLON LANCI MASTER**  
**GARE EXTRA GIOVANILI/ASSOLUTI**  
*Siderno, 27 Settembre 2014*

**NUOVO PROGRAMMA ORARIO**

(dopo la chiusura delle iscrizioni)

27 SETTEMBRE 2014	SIDERNO	Stadio Comunale Raciti	
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti		
Ore 15.30	300 hs CF Alto RF+RM	Peso RM+RF+CM+CF+AM	MartelloMaster M+F
Ore 15.35	300 hs CM		
Ore 15.40	400 m All/Ass/Mas M		
Ore 15.50	300 m CM Lungo CF	Martello CM+CF+AM+AF	Peso Master M+F
Ore 15.55	300 m CF		
Ore 16.05	1500 m All/Ass/Mas M		
Ore 16.15	80 m CF	Triplo CF	Disco Master M+F
Ore 16.20	600 m RM		
Ore 16.30	4x100 Ass F		
Ore 16.40	1200 st CF		
Ore 16.50	1200 st CM		
Ore 17.00	5000 m Ass/Mas F	Disco CM+AM	Giavellotto Master M+F
Ore 17.30	Marcia Eso A/B/C + Rag M/F		
Ore 17.30	Marcia CF+CM+All+Ass M	Giavellotto RM	Martello MC Master M+F
Ore 18.00	4x100 All/Ass/Mas M		
Ore 18.10	4x100 All F		
Ore 18.20	4x800 Ass/Mas F		
Ore 18.35	4x400 All/Ass/Mas M		
Ore 18.45	4x400 All/Ass/Mas F		