

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ASSOLUTI
Validi 3^a prova CdS Assoluto
CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA CADETTI/E
Siderno, 27/28 Giugno 2014

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F
TROFEO CALABRIA DI MARCIA ESO/RAG/CAD/ALL – PROVA REGIONALE
Siderno, 28 giugno 2014

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

27 GIUGNO 2014	SIDERNO	Stadio Comunale Raciti		
Ore 16.30	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 17.00		Alto	F-CF*	Martello CF
Ore 17.20	100 hs F			
Ore 17.30	80 hs CF			Disco M
Ore 17.40	400 m. M	Triplo	F-CF	
Ore 17.50	400 m. F			
Ore 18.00	2000 m. CM+CF			Peso CF
Ore 18.10	1500 m. M			
Ore 18.20	1500 m. F	Triplo	M-CM	
Ore 18.30	100 m. M			
Ore 18.40	100 m. F			Giavellotto M
Ore 18.50	80 m. CM			
Ore 19.00	80 m. CF			
Ore 19.15	3000 siepi M			
Ore 19.30	4x100 M			

***Gara valida per il Trofeo CONI 2014**

28 GIUGNO 2014	SIDERNO	Stadio Comunale Raciti		
Ore 16.30	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 17.00				Martello M-CM
Ore 17.15	400 hs M			
Ore 17.30	300 hs CM	Alto	M-CM*	
Ore 17.35	300 hs CF			
Ore 17.40	50 m Eso C M+F			Peso M-CM
Ore 17.50	50 m Eso B M+F			
Ore 18.00	50 m Eso A M+F	Lungo	M+F+CM+CF	
Ore 18.10	800 m. M			
Ore 18.15	800 m. F			
Ore 18.20	1000 m CM+CF			Vortex EM+EF A+B
Ore 18.30	600 m Eso A M+F			
Ore 18.40	200 m. M			
Ore 18.50	200 m. F			
Ore 19.00	300 m CM			
Ore 19.05	300 m CF			
Ore 19.10	5000 m. M			
Ore 19.35	Marcia Km 10-5M+F+CM			
Ore 19.35	Marcia Km 3-2 CF+RM+RF			
Ore 19.35	Marcia Km 1-m400Eso A/B/C M+F			
Ore 20.35	4x400 M			

***Gara valida per il Trofeo CONI 2014**