

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA JUNIOR E PROMESSE M/F OPEN ALL-SEN

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER SU PISTA

Siderno, 21/22 Maggio 2014

CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI SU PISTA RAG/ESO A-B-C M/F

Gare extra Cadetti/e

NUOVO PROGRAMMA ORARIO

(dopo la chiusura delle iscrizioni)

21 MAGGIO 2014	SIDERNO	Stadio Comunale Raciti			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.30		Alto	CM+CF	Martello	F
Ore 15.50	100 hs	F			
Ore 16.00	50 m	Eso ABC M+F		Disco	M+MM
Ore 16.15	80 m	CM+CF	Triplo	M+MM+F	
Ore 16.30	400 m.	M			
Ore 16.40	400 m.	F		Peso	F
Ore 16.50	1500 m.	M	Lungo	Eso ABC M+F	
Ore 17.00	600 m.	ESOA M+F			
Ore 17.10	100 m.	M+MM		Giavellotto	M+MM
Ore 17.20	100 m.	F	Lungo	RM+RF	
Ore 17.30	Marcia Km 5	AM			
Ore 17.30	Marcia Km 3-2-1	CF+RAG+ESOA			
Ore 17.40				Vortex	Eso ABC M+F
Ore 18.10	10000 m.	MM			

22 MAGGIO 2014	SIDERNO	Stadio Comunale Raciti			
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.30		Alto	RF+MM	Martello	CM
Ore 16.50	60 m	RF			
Ore 17.00	300 m	CM+CF	Lungo	MM+CM	Martellone
Ore 17.10	800 m.	M+MM			MF
Ore 17.20	200 m.	M+MM		Peso	RM+RF
Ore 17.30	200 m.	F			
Ore 17.40	1000 m	RM+RF	Lungo	F+CF	Giavellotto
Ore 17.50	1000 m	CM+CF			MF
Ore 18.00	5000 m.	M			