



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE
open Assoluti /Master
Cds E INDIVIDUALE DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E-RAGAZZI/E - FASE REGIONALE
Cosenza, 3/4 Maggio 2014

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE
Cosenza, 4 maggio 2014

PROGRAMMA ORARIO
(dopo la chiusura delle iscrizioni)

3 MAGGIO 2014 COSENZA Campo Comunale San Vito

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.30	Alto	F	Martello	F
Ore 15.50 100 hs (084) Pentathlon Cadetti				
Ore 16.00 80 hs (076) Pentathlon Cadette			Disco	M
Ore 16.20 400 m.	M	Alto Penta CM+CF		
Ore 16.30 400 m.	F			
Ore 16.40 1500 m.	M			
Ore 16.50 100 m.	M			
Ore 17.00 100 m.	F		Peso	F
Ore 17.10 Marcia Km 5	M+F+CM			
Ore 17.10 Marcia km 4-Km 2	CF+RM+RF			
Ore 17.10 Marcia Km 1	EM/EF	Triplo	M	Giavellotto Penta CM+CF
Ore 17.50 80 m.	CM			Giavellotto M
Ore 17.55 80 m.	CF			
Ore 18.05 4x100	M	Lungo Penta CM+CF		
Ore 18.50 600 m Pentathlon Cadette				
Ore 19.00 1000 m Pentathlon Cadetti				

4 MAGGIO 2014 COSENZA Campo Comunale San Vito

Ore 09.30 Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 10.00	Alto	EM/EF	Martello	M
Ore 10.20 400 hs	M			
Ore 10.30 60 m. Triathlon Ri/e	Alto	M	Peso	M
Ore 10.40 50 m	EM/EF			
Ore 10.50 800 m.	M			
Ore 11.00 800 m.	F	Lungo	EM/EF	Giavellotto F
Ore 11.10 600 m	EM/EF			
Ore 11.15 3000 m.	M			
Ore 11.30 200 m.	M	Lungo Triathlon	RM+RF	Vortex EM/EF
Ore 11.40 200 m.	F			
Ore 11.50 300 m.	CM		Peso Triathlon	RM+RF
Ore 11.55 300 m	CF	Lungo	M/F	