



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS**  
*Modena, 4-5-6 luglio 2014*

**ORARIO MODIFICATO 02/07/2014**

Venerdì 4 luglio 2014

ORA	Uomini	Donne
9.30		Disco F55+
10.30	110 hs M35-40-45	
10.30	Peso M70+	
10.45	100 hs M50-55	
10.55		100 hs F35
11.00	Asta M60+	Asta
11.05	100 hs M60-65	
11.10		Disco F35-40-45-50
11.15		80 hs F40-45
11.25	80 hs M70-75	
11.30		80 hs F50-55
11.40		80 hs F60+
11.50	80 hs M80+	
12.15	Peso M35-40-45	200 hs F70+
12.20	200 hs M80+	
12.30		300 hs F60-65
12.30	Giavellotto M60+	
12.40	300 hs M70-75	
12.50		300 hs F50-55
13.00	300 hs M60-65	
13.10		400 hs F35-40-45
13.20	400 hs M50-55	
13.30	400 hs M35-40-45	
<b>15.00</b>	<b><u>Giavellotto M50-55</u></b>	
16.30	Lungo <b>M70+</b>	
16.30	Asta M50-55	
<b>16.30</b>		<b><u>5000 F50+</u></b>
<b>17.00</b>	<b><u>Giavellotto M35-40-45</u></b>	
<b>17.10</b>		<b><u>5000 F35-40-45</u></b>
17.30	Peso M50-55	
<b>17.40</b>	<b><u>5000 M70+</u></b>	
<b>18.10</b>	<b><u>Lungo M60-65</u></b>	
18.20	5000 M60-65	
<b>19.00</b>		Martello <b>F55+</b>
19.00	5000 M55	
19.15	Peso M60-65	
<b>19.30</b>		<b><u>Lungo F50+</u></b>
19.30	5000 M50	
20.00	5000 M45	
20.25	5000 M40	
20.50	5000 M35	
<b>21.10</b>		Martello F35-40-45- <b>50</b>

Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura della conferma.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Modena, 4-5-6 luglio 2014

Sabato 5 luglio 2014

ORA	Uomini	Donne
8.30	Disco M35-40-45	
9.00	3000 siepi M35-40-45-50-55	Alto F50+
9.00	Triplo M60+	
9.30	2000 siepi M60+	
9.50		2000 siepi
10.10		1500
<b>10.30</b>	<b>Alto M35-40-45</b>	
<b>10.30</b>	<b>Disco M50-55</b>	
10.40	1500 M50+	
11.00		Peso F55+
11.30	Lungo M50-55	
11.30	1500 M35-40-45	
12.00		100 batterie
<b>12.20</b>	<b>Disco M60-65</b>	
12.30	100 batterie	
<b>13.00</b>		<b>Alto F35-40-45</b>
14.00	Disco M70+	
15.45	Lungo M35-40	
<b>16.00</b>		<b>100 FINALI</b>
16.10	Martello M35-40-45	
16.30	Alto M50-55	
<b>16.30</b>	<b>100 FINALI</b>	
17.00		Peso F35-40-45-50
<b>17.15</b>		<b>400</b>
17.30	Lungo M45	
17.45	Martello M50-55	
<b>18.00</b>	<b>400 M55+</b>	
18.30	Asta M35-40-45	
<b>18.30</b>	<b>400 M35-40-45-50</b>	
<b>18.50</b>		<b>Lungo F35-40-45</b>
<b>19.20</b>	<b>Martello M60-65</b>	
<b>19.30</b>		<b>Marcia Km 5</b>
<b>20.15</b>	<b>Marcia km 5 M65+</b>	
20.30		Triplo F50+
<b>20.40</b>	<b>Martello M70+</b>	
<b>21.00</b>	<b>Marcia Km 5 M55-60</b>	
<b>21.45</b>	<b>Marcia Km 5 M35-40-45-50</b>	

Per le sole gare dei 100 metri maschili e femminili sono previste batterie e finali per le fasce d'età con più di 6 atlete confermate. Nelle fasce d'età con 6 o meno di sei atlete confermate, la gara si correrà all'orario della finale.

Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura della conferma.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Modena, 4-5-6 luglio 2014

Domenica 6 luglio 2014

ORA	Uomini	Donne
9.00	Alto M60+	Martello MC F60+
9.00		Triplo F35-40-45
9.20		200
10.00		Giavellotto F55+
10.10		Martello MC F35-40-45-50-55
10.10	200 M50+	
10.45	Triplo M35-40-45	
10.55	200 M35-40-45	
11.15		Giavellotto F35-40-45-50
11.30	Martello MC M60+	
12.00		800
12.30	800 M55+	
<b>12.45</b>	<b>Triplo M50-55</b>	
13.15	800 M35-40-45-50	
13.20	Martello MC 50-55	
14.10		4x100
14.30	4x100	
<b>14.50</b>	<b>Martello MC 35-40-45</b>	
15.00		4x400
15.25	4x400	

Eventuali variazioni all'orario verranno comunicate dopo la chiusura della conferma.