

SETTEMBRE 2013
Sabato 7

ROVIGO
Campo CONI "Tullio Biscuola" - Vle Alfieri, 44

Campionati Regionali Individuali Open cat. Assoluti e Promesse

Campionati Regionali Individuali Masters 1^giornata

ORGANIZZAZIONE

FIDAL C.R. VENETO, CP FIDAL ROVIGO

PARTECIPAZIONE NORME TECNICHE

Vedere il regolamento dei Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse 2013 e dei Campionati Regionali Individuali Masters 2013 pubblicati nel sito www.fidalveneto.it

Nelle gare riservate alla categoria Allievi/e saranno ammessi alla finale i primi 4 atleti classificati dopo le tre prove di qualificazione.

La gara dei 100m non è valida per il titolo di Campione Regionale.

Nel salto triplo la battuta minima sarà da 9 m.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni on-line chiudono alle ore **14.00 di giovedì 5 settembre**.

Iscrizioni alla manifestazione potranno essere accettate fino ad un'ora prima di ogni singola gara previo il pagamento di una tassa di € 20.

La conferma all'iscrizione dovrà essere fatta personalmente dall'atleta il giorno della gara al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara. Verrà effettuato il controllo d'identità agli atleti partecipanti con tessera federale o documento di riconoscimento validi.

CAMERA D'APPELLO

Tutti gli atleti dovranno transitare dalla camera d'appello per accedere al campo con i seguenti tempi in anticipo rispetto all'orario previsto della gara: corse 20', asta 40', altri concorsi 30'. Qui verrà consegnato agli atleti il pettorale necessario per le gare di corsa di mezzofondo.

PREMIAZIONI

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni gara.

L'elenco dettagliato dei premi verrà comunicato all'inizio della manifestazione.

Per l'assegnazione dei titoli vedere il regolamento dei Campionati Regionali Individuali Assoluti e Promesse 2013 e dei Campionati Regionali Individuali Masters 2013 pubblicati nel sito www.fidalveneto.it

INFORMAZIONI

Fidal CR Veneto 049 8658350

Delegato Tecnico: Vianello Angelita angelita.vianello@gmail.com

PROGRAMMA TECNICO

UOMINI:	100 - 800 - 400hs - Alto - Asta - Lungo - Peso - 3000st - Marcia km 5
DONNE:	100 - 800 - 400hs - Triplo - Disco - Martello - 3000st - Marcia km 5
ALLIEVI:	Peso kg 5
ALLIEVE:	Martello kg 3
MASTERS M:	100 - 800 - 110hs - 100hs - 80hs 70/75 - 400hs - 300hs 60-65 - 3000st 2000st - Marcia km 5
MASTERS F:	100 - 800 - 100hs - 80hs 40/45/50/55 - 400hs - 300hs 50-55 - 2000st Marcia km 5

PROGRAMMA ORARIO

sabato 7 settembre 2013		
UOMINI	ORARIO	DONNE
Ritrovo giurie e concorrenti	14.15	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura conferme iscrizioni martello	14.30	Chiusura conferme iscrizioni martello
	15.15	Martello
Peso	15.20	
	15.30	100
100	15.40	
Asta	16.00	
Lungo	16.00	
	16.10	400 hs
400 hs	16.20	
400/300 hs Mas	16.30	
	16.30	Disco
	16:40	300 hs Mas
	16.50	800
Alto	17.00	
800	17.00	
	17.30	Triplo
Marcia km 5	17.30	Marcia km 5
	18.05	3000st
3000st	18.25	
110/100/80 hs Mas	18.45	
2000st Mas	18.55	2000st Mas
	19.20	100/80 hs Mas

Il Delegato Tecnico può, a suo insindacabile giudizio, variare il programma orario.



Campagna del CR Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi
non vorrebbe essere contagiato,”