FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ALLIEVI/E
open Assoluti/Amatori/Master e gare giovanili
Cosenza, 28/29 Settembre 2013

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(dopo chiusura iscrizioni)

28 SETTEMBRE 2013		COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito			
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 16.45	30 m	Eso C M/F			Disco	M
Ore 16.50	40 m	Eso B M/F				
Ore 16.55	50 m	Eso A M/F				
Ore 17.00	60 m	Rag M/F				
Ore 17.10	80 m	Cad M/F	Lungo	Eso M/F	Vortex	Rag M/F
Ore 17.20	400 m.	M				
Ore 17.25	400 m.	F				
Ore 17.30	1500 m.	M/F	Lungo	CF		
Ore 17.40	300 m.	Cad M/F			Peso	F
Ore 17.50	100 m.	M				
Ore 18.00	100 m.	F				
Ore 18.10	2000 m	Cad M/F	Triplo	M	Giavellotto	M

29 SETTEMBRE 2013		COSENZA	Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito			
Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 10.00	3000 m.	M	Lungo	M+F	Martello M	
Ore 10.30	800 m.	M			Disco	F
Ore 10.45	200	M				
Ore 11.00	200 m.	F			Peso M	
Ore 11.15					Giavellotto F	

Via Stadio a Monte traversa 7^ n. 15 – 89129 Reggio Calabria – Tel. 0965/53042 – Fax 0965/52815
www.fidalcalabria.it E-mail cr.calabria@fidal.it