



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Calabro

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA JUNIOR E PROMESSE M/F OPEN
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI AMATORI E MASTER SU PISTA OPEN
CAMPIONATI PROVINCIALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E SU PISTA
Reggio Calabria, 7/8 Giugno 2013

NUOVO PROGRAMMA ORARIO AL 6 GIUGNO
dopo la chiusura delle iscrizioni

7 GIUGNO 2013	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 15.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 15.30		Alto	F+MF+TF	Martello	F+MF+TF
Ore 15.50	110 hs	MM			
Ore 16.00				Martellone	MM
Ore 16.20	400 m.	M+MM+TM			
Ore 16.30	400 m.	F+MF+TF	Triplo	Disco	M+MM+TM
Ore 16.40	1500 m.	M+MM+TM			
Ore 16.50	1500 m.	F+MF+TF			
Ore 17.00	100 m.	M+MM+TM	Triplo	Peso	F+MF+TF
Ore 17.10	100 m.	F+MF+TF			
Ore 17.20	10000 m.	MM		Giavellotto	M+MM+TM
Ore 18.20	4x100	MM			

8 GIUGNO 2013	REGGIO CALABRIA	Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"			
Ore 16.00	Riunione Giuria e Concorrenti				
Ore 16.30		Alto	M+MM+TM	Martello	M+MM+TM
Ore 17.10	800 m.	M+MM+TM		Disco	F+MF+TF
Ore 17.20	800 m.	F+MF+TF	Lungo		
Ore 17.30	200 m.	M+MM+TM			
Ore 17.40	200 m.	F+MF+TF		Peso	M+MM+TM
Ore 17.50	5000 m.	M+MM+TM	Lungo		
Ore 18.10	5000 m.	F+MF+TF		Giavellotto	F+MF+TF
Ore 18.40	4x400	MM			