

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ASSOLUTO - PRIMA PROVA REGIONALE
CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE
Cosenza, 11/12 Maggio 2013

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E - ESORDIENTI M/F – FASE REGIONALE
Cosenza, 12 maggio 2013

COMUNICATO

La manifestazione nelle due giornate di gare si svolgerà al campo comunale di A.L. anziché allo stadio San Vito

La gara di marcia assoluta femminile, per esigenze del settore tecnico regionale, verrà disputata sulla distanza dei 10 km

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO
dopo la chiusura delle iscrizioni

11 MAGGIO 2013	COSENZA	Campo Comunale di AL San Vito		
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 16.00				Martello (4) F
Ore 16.20	80 m.	Ci		
Ore 16.30	80 m.	Ce		
Ore 16.40	400 m.	M		
Ore 16.50	400 m.	F	Lungo	Ci
Ore 17.00	1500 m.	M		Disco (2) M
Ore 17.15	300 hs (076)	Ce	Triplo	M
Ore 17.25	100 m.	M		Giavellotto (800) M
Ore 17.35	100 m.	F		
Ore 17.45	Marcia Km 10	M		
Ore 17.45	Marcia Km 10	F		
Ore 19.00	4x100	M		
12 MAGGIO 2013	COSENZA	Campo Comunale di AL San Vito		
Ore 09.00	Riunione Giuria e Concorrenti			
Ore 09.30	Marcia Km 4	Ci	Alto	M-Ci
Ore 09.30	Marcia Km 3	Ce		Martello (7.260) M – Ci (4)
Ore 10.00	Marcia Km 2	Ri/e	Alto	Ri/e-Em
Ore 10.00	Marcia Km 1,2	Em		Peso (2) Ri/e
Ore 10.20	5000 m.	M		
Ore 10.20	5000 m.	F	Lungo	Em
Ore 10.50	400 hs (076)	F		Peso (7.260) M – Ci (4)
Ore 11.00	60 m.	Ri/e	Lungo	M
Ore 11.10	50 m.	Em/Ef		
Ore 11.20	300 m.	Ci		Vortex Em
Ore 11.25	300 m.	Ce		
Ore 11.30	800 m.	M	Lungo	F-Ce
Ore 11.40	1000 m.	Ci		
Ore 11.45	1000 m.	Ce		Giavellotto (600) F-(400)-Ri/e
Ore 11.50	1000 m.	Ri/e	Lungo	Ri/e
Ore 12.00	600 m.	Em/Ef		
Ore 12.05	200 m.	M		
Ore 12.15	200 m.	F		