



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

COMITATO REGIONALE CALABRO

MANIFESTAZIONE REGIONALE SU PISTA ESO/RAG/CAD M/F
MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA ALL/ASS/MAS M/F
Reggio Calabria, 19 Gennaio 2013

CAMP. REGIONALI INDIV.GIOVANILI INVERNALI DI LANCI ALL/JUN/ASS/PRO
1^ PROVA REGIONALE
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INVERNALI DI LANCI CADETTI/E
Reggio Calabria, 19 Gennaio 2013

NUOVO PROGRAMMA ORARIO

Ore 14.30	Riunione Giuria e Concorrenti gare di lanci		
Ore 15.00			Martello (3) Cadette, Martello (4) Cadetti
Ore 15.00			Giavellotto (600) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 15.00			Giavellotto (400) Cadette, Giavellotto (600) Cadetti
Ore 15.30			Martello (4) Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti gare di corsa e salti		
Ore 16.00	50 mt Eso M/F	Peso Ri/e	
Ore 16.10	60 mt Ri/Re		Martello (6) Avi/Jun M, Martello (7.260) Ass/Pro M
Ore 16.15	60m Ae / Ass. F / MF		
Ore 16.20	80 mt Ci/Ce		
Ore 16.25	60m Ai / Ass. M / MM	Lungo Eso M/F	
Ore 16.30	600 mt Eso M/F		
Ore 16.35	400m Ae / Ass. F / MF		
Ore 16.40	400m Ai / Ass. M / MM		Disco (1) Cadette, Ave/Jun F, Ass/Pro F
Ore 16.45	1000 mt Ri/e		Giavellotto (800) Avi/Jun M e Ass/Pro M
Ore 16.50	1500m Ae / Ass. MF / MF	Lungo Ri/e	
Ore 16.55	1500m Ai / Ass. M / MM		
Ore 17.00	2000 mt Ci/Ce		
Ore 17.15		Lungo Ci/e	Disco(1,750)Avi/Jun M-(1,5)Cadetti-(2) Ass/Pro M

Il Programma Orario può essere modificato, a chiusura iscrizioni, sulla base al numero degli atleti iscritti.