

Comitato Regionale MARCHE

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR
Ancona, sabato 26 e domenica 27 Gennaio 2013

PROGRAMMA ORARIO Aggiornato al 25/01/2013 19:00
Sabato 26 gennaio 2013

Ora	EPTATHLON UOMINI	EPTATHLON JUNIORES UOMINI	PENTATHLON ALLIEVI	GARE DI CONTORNO
09.30		Ritrovo giuria e concorrenti		
10.30	60			
10.40		60		
11.15			60 HS (mt.0,91)	
11.15	LUNGO	LUNGO		
12.00			ALTO (2 Gruppi)	
13.00	PESO (Kg. 7,260)			
14.30		PESO (kg.6)		
14.30	ALTO			
15.00			PESO (kg.5)	
15.30				400 DONNE
16.00		ALTO		400 UOMINI
16.45				800 DONNE (ad invito)
17.00				1500 DONNE
17.30			LUNGO	1500 UOMINI
18.45			1000	

PROGRAMMA ORARIO Aggiornato al 25/01/2013 19:00
Domenica 27 gennaio 2013

Ora	EPTATHLON UOMINI	EPTATHLON JUNIORES UOMINI	PENTATHLON DONNE	TETRATHLON ALLIEVE
08.00		Ritrovo giuria e concorrenti		
09.00	60 HS (mt. 1,06)			
09.45	ASTA			
10.00		60 HS (mt. 1,00)		
10.15			60 HS (mt. 0,84)	
10.45				60 HS (mt. 0,76)
11.00			ALTO (2 Gruppi)	
11.15				PESO (1° gruppo) (kg. 3)
11.45		ASTA		
12.15				PESO (2° gruppo) (kg. 3)
13.15			PESO(1° Gruppo) (kg. 4)	
13.30				ALTO (2 Gruppi)
14.15			PESO(2° Gruppo) (kg. 4)	
15.30			LUNGO (2 gruppi)	
16.00	1000	1000		
16.30				400
17.30			800	

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR
Ancona 26-27 gennaio 2013
DISPOSITIVO TECNICO

CONFERMA ISCRIZIONI E VARIAZIONI

La conferma iscrizioni e le eventuali variazioni dovranno essere effettuate utilizzando l'apposito modulo consegnato al TIC al momento della conferma iscrizione, almeno 60 minuti prima della prima gara di sabato (Eptathlon U e Junior M e Pentathlon A) e di domenica (Pentathlon D e Tetrathlon A). Gli atleti non confermati non parteciperanno alla gara.

PETTORALI

Per tutte le gare è previsto un solo numero da applicare sul petto nella sua dimensione originale senza essere ridotto o piegato.

ATTREZZI PERSONALI

Dovranno essere consegnati, per il controllo, 60 minuti prima della gara al Direttore Tecnico presso il magazzino attrezzi (al piano 0). Se approvati dovranno rimanere a disposizione di tutti i concorrenti per l'intera durata della gara.

CENTRO INFORMAZIONI TECNICHE (T.I.C.)

Le Società sono invitate a rivolgersi al T.I.C. per:

- richieste di chiarimenti in merito ai regolamenti ed ai risultati
- inoltro reclami ufficiali per iscritto in seconda istanza.

Le start list ed i risultati verranno affissi nell'apposita bacheca verde situata nel corridoio del primo piano.

ABBIGLIAMENTO

Gli atleti dovranno indossare la divisa sociale sia in gara sia durante la cerimonia di premiazione.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO

Gli atleti, muniti di tessera federale o di un documento di identità valido, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20 minuti prima dell'inizio della prima gara. L'orario effettivo dell'ingresso in campo sarà stabilito dal Direttore di Riunione.

NORME TECNICHE

Vedere VADEMECUM Attività 2013.

RECLAMI

I reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'Arbitro della giuria entro 30 minuti dall'ufficializzazione dei risultati mediante affissione; in seconda istanza per iscritto indirizzati alla Giuria d'Appello e consegnati al T.I.C. con la relativa tassa entro 30 minuti dalle comunicazioni dell'Arbitro.

Per quanto non contemplato nel presente dispositivo si rimanda al R.T.I., al Regolamento specifico della manifestazione ed alle Norme Generali pubblicate su Vademecum Attività 2013.

Il Delegato Tecnico
MARIA TERESA FOGLINI

CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE INDOOR

Ancona 26-27 gennaio 2013

DISPOSITIVO TECNICO -INTEGRAZIONE

PROGRESSIONE SALTI IN ELEVAZIONE

ALTO UOMINI 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.80-1.83-1.86-1.89 poi + 3 cm

ASTA UOMINI 2.50-2.70-2.90-3.10-3.30-3.50-3.70-3.80-3.90 poi + 10 cm

ALTO JUNIORES UOMINI 1.55-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81 poi + 3 cm

ASTA JUNIORES UOMINI 2.10-2.30-2.50-2.70-2.90-3.00-3.10-3.20 poi + 10 cm

ALTO ALLIEVI 1.40-1.50-1.60-1.65-1.70-1.75-1.78-1.81 poi + 3 cm

ALTO DONNE 1.25-1.30-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.59 poi + 3 cm

ALTO ALLIEVE 1.30-1.35-1.40-1.45-1.48-1.51-1.54-1.57 poi + 3 cm

Il Delegato Tecnico

MARIA TERESA FOGLINI