

## **Campionato Regionale Individuale** **Ragazzi e Ragazze**

### **PROGRAMMA TECNICO**

60 – 1000 – 60 hs – alto – lungo – peso – vortex – marcia 2 Km.

### **PROGRAMMA ORARIO**

<b>DOMENICA 27.05.2012</b>						
<b>UOMINI</b>			<b>Orario</b>	<b>DONNE</b>		
<b>Corse</b>	<b>Salti</b>	<b>Lanci</b>		<b>Corse</b>	<b>Salti</b>	<b>Lanci</b>
Ritrovo giurie e concorrenti Apertura conferma iscrizioni			<b>14.15</b>	Ritrovo giurie e concorrenti Apertura conferma iscrizioni		
	<b>Alto</b>		<b>15.15</b>			
60			<b>15.30</b>			
			<b>15.30</b>		Lungo	
			<b>15.45</b>			Peso
			<b>15.45</b>	60		
		Vortex	<b>15.50</b>			
60hs			<b>16.20</b>			
			<b>16.35</b>	60hs		
			<b>16.40</b>		<b>Alto</b>	
1000			<b>17.10</b>			
		Peso	<b>17.15</b>			
			<b>17.20</b>			Vortex
			<b>17.30</b>	1000		
	Lungo		<b>17.45</b>			
Marcia 2 KM			<b>18.00</b>			
			<b>18.20</b>	Marcia 2 Km		

Il Delegato Tecnico può, a suo insindacabile giudizio, variare il programma orario.

**Variazioni significative potranno essere fatte dopo la chiusura delle iscrizioni; vi invitiamo pertanto a verificare nelle 24 ore antecedenti la gara eventuali variazioni del programma orario sul sito [www.fidalveneto.it](http://www.fidalveneto.it)**

### **ORGANIZZAZIONE**

Atletica Baldo Garda VR821 e Atletica Insieme New Food VR761

### **PARTECIPAZIONE**

Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti. Ciascun atleta può prendere parte ad una gara individuale. Per ogni specialità prevista dal programma tecnico verrà decretato il Campione Regionale.

### **VARIAZIONI E/O SOSTITUZIONI ATLETI**

Non sono ammesse né variazioni di gara né sostituzioni di atleti

### **NORME TECNICHE**

Per i concorsi le prove a disposizione sono 3 per ciascun atleta. Come previsto nel regolamento dell'attività promozionale 2012 nel salto in alto sono concesse al massimo 2 prove per ciascuna misura.

### ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on-line **entro le ore 14.00 di giovedì 24/05/2012**. In caso di difficoltà a completare la procedura d'iscrizione, contattare l'ufficio Sigma del C.R. entro e non oltre le ore 16.00 di mercoledì 23/05/2012.

La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta da un Rappresentante della Società utilizzando gli elenchi disponibili in segreteria all'inizio della manifestazione.

La consegna dei pettorali, solamente per le gare dei m 1000 e della marcia, avverrà alla camera d'appello, subito prima dell'ingresso in pista. Si raccomanda di dotare gli atleti di spille per fissare il numero.

### PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 6 classificati di ogni gara.

La maglia di Campione Regionale verrà assegnata ai primi classificati di ogni gara.

### INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 – Claudio Arduini 328 4503583 – Matteo Segattini 347 1454517

Caprino Veronese si raggiunge uscendo al casello autostradale di Affi sulla A22. Alla prima rotatoria seguire le indicazioni per Affi – Cavaion; alla seconda quelle per Caprino Veronese. A Caprino verrà predisposta apposita segnaletica dagli organizzatori.

### PROGRESSIONI SALTO IN ALTO

Maschile:

1,10 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,52 – 1,54 quindi di 2 cm in 2 cm

Femminile:

1,10 – 1,20 – 1,25 – 1,30 – 1,33 – 1,36 – 1,39 – 1,41 – 1,43 – 1,45 quindi di 2 cm in 2 cm



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine  
che contagia anche chi non vorrebbe  
essere contagiato.”