

C.d.S. Assoluto su pista 2012

"Trofeo Amici dell'Atletica Vicenza"

Cat. Allievi – Junior – Promesse – Senior – Master 35/45 M/F

Prova Regionale

ORGANIZZAZIONE

Atletica Vicentina e CR FIDAL Veneto.

PARTECIPAZIONE

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi e Masters (fasce MM35-MM40-MM45-MF35-MF40-MF45) tesserati per società affiliate alla FIDAL con "Adesione All/Jun/Pro/Sen/Mas". Per le norme specifiche consultare il Vademecum Attività 2012.

ISCRIZIONI E CONFERMA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente online entro le ore **14.00** di **giovedì 17/05/2012**. In caso di difficoltà a completare correttamente la procedura d'iscrizione, contattare l'ufficio Sigma del C.R. entro e non oltre le 16.00 di mercoledì 16/05/2012. La conferma della presenza degli atleti/e iscritti dovrà essere fatta alla Segreteria o al personale preposto fino a 60 minuti prima della gara e comunque non oltre l'ora di chiusura conferme iscrizioni indicata nel dispositivo.

Si ricorda che per la conferma è necessaria la tessera federale o un documento di riconoscimento validi; quest'ultimo è obbligatorio nel caso si sia sprovvisti di tessera. I nominativi dei componenti le staffette, dovranno essere comunicati/confermati fino a 60 minuti prima dell'orario della gara.

VARIAZIONI E/O SOSTITUZIONI ATLETI

Si invitano le società a ritirare, all'orario di ritrovo giurie e concorrenti, il modulo di variazione/sostituzione atleti e di riconsegnarlo prima possibile alla postazione della conferma iscrizioni. Con questo modulo è possibile:

- variare la gara alla quale un atleta intende partecipare;
- sostituire l'atleta iscritto con un altro atleta regolarmente tesserato entro le 24.00 del giovedì precedente la gara.

Sarà comunque possibile, fino a 60 minuti dallo svolgimento della gara, effettuare ulteriori variazioni e/o sostituzioni.

PUNTEGGI E CLASSIFICHE

Per l'attribuzione dei punteggi e delle classifiche di Società si fa riferimento al Reg. C.d.S. Attività 2012.

PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi 3 atleti/e classificati per ogni gara. Eventuali altri premi saranno resi noti al ritrovo.

INFORMAZIONI

Fidal C.R. Veneto 049 8658350 - Christian Zovico 347 0705242.

PROGRAMMA TECNICO

ASSOLUTI MASCHILI:

1^ giornata: 100-400-1500-3000sp-110Hs-4x100-Asta-Triplo-Disco-Giavellotto-Marcia Km 10

2^ giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

ASSOLUTI FEMMINILI:

1^ giornata: 100-400-1500-3000sp-100Hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia Km 5

2^ giornata: 200-800-5000-400hs-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto



Campagna del CR. Veneto FIDAL contro il fumo nei luoghi dello sport

“Fumare è una cattiva abitudine
che contagia anche chi non vorrebbe
essere contagiato.”

PROGRAMMA ORARIO
SABATO 19.05.2012

UOMINI			Orario	DONNE		
Corse	Salti	Lanci		Corse	Salti	Lanci
Ritrovo giurie e concorrenti Apertura conferma iscrizioni			13.00	Ritrovo giurie e concorrenti Apertura conferma iscrizioni		
			13.15	Chiusura conferme Martello		
			14.00			Martello
			15.10	100hs		
110hs			15.30			
			15.30		Triplo	
		Giavellotto	15.40			
			15.50	100		
			15.45		Alto	
	Asta		15.50			
100			16.15			
			17.05	400		
400			17.30			
			17.45			Peso
	Triplo		17.45			
		Disco	18.00			
			18.30	1500		
Chiusura conferme iscrizioni			18.30	Chiusura conferme iscrizioni		
1500			18.45			
			19.25	3000st		
3000st			19.45			
			20.05	4x100		
4x100			20.20			
Marcia 10 km			20.40	Marcia 5 km		

DOMENICA 20.05.2012

UOMINI			Orario	DONNE		
Corse	Salti	Lanci		Corse	Salti	Lanci
Ritrovo giurie e concorrenti Apertura conferma iscrizioni			13.00	Ritrovo giurie e concorrenti Apertura conferma iscrizioni		
Chiusura conferme Martello			13.15			
		Martello	14.00			
			15.00		Lungo	
	Alto		15.40			
			15.20	400hs		
			16.00		Asta	
			15.40			Giavellotto
400hs			15.35			
			16.05	200		
200			16.25			
	Lungo		16.45			
			17.00			Disco
			17.05	800		
800			17.25			
		Peso	18.00			
Chiusura conferme iscrizioni			18.00	Chiusura conferme iscrizioni		
			18.10	5000		
5000			18.35			
			19.20	4x400		
4x400			19.35			