

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI

Rieti 14-15 giugno 2011

martedì 14 giugno – 1^ giornata

Categoria	MASCHILE	FEMMINILE
Ora		
16:00	Ritrovo	
16:30		MARTELLLO
17:00	ASTA	100hs - serie
17:15	100hs - serie	
17:30	TRIPLO	ALTO
17:45	DISCO	100 m - batterie
18:00	100 m - batterie	
18:30		400 m - serie
18:45	400m - serie	
19:00	GIAVELLOTTO	1500 m - serie
19:15	1500 m - serie	TRIPLO
19:30		100 m - finale
19:40	100 m - finale	PESO
19:50		3000st - serie
20:00	3000st - serie	
20:20		4x100 m - serie
20:30	4x100 m - serie	

mercoledì 15 giugno – 2^ giornata

Categoria	MASCHILE	FEMMINILE
Ora		
16:00	Ritrovo	
16:30	MARTELLLO	
17:00	ALTO	ASTA
17:15		LUNGO
17:30		400 hs - serie
17:45	400 hs - serie	DISCO
18:00		200 m - serie
18:30	200 m - serie	

19:00	LUNGO	800 m - serie
19:15	800 m - serie	GIAVELLOTTO
19:30		5000 m - serie
19:45	PESO	
19:50	5000 m - serie	
20:10		4x400 m - serie
20:20	4x400 m - serie	
20:30	Marcia 10 Km - serie	Marcia 5 Km - serie

Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti di nazionalità italiana appartenenti alle categorie, Seniores, Promesse, Juniores, Allievi.

Gli atleti Master possono partecipare, concorrendo all'assegnazione del titolo di campione regionale, purché tesserati per Società affiliate con adesione al settore assoluto e a condizione che nella corrente stagione agonistica (anche Indoor) abbiano conseguito risultati tecnici uguali o migliori dei minimi di partecipazione richiesti (vedi tabella).

I minimi dei m. 100, 200, 400, 100 hs, 110 hs, 400 hs e staffetta 4x100 devono essere conseguiti esclusivamente con cronometraggio automatico, mentre i minimi dai m. 800 in su, compresa la staffetta 4x400, possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure ad una gara individuale più due staffette.

Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2010

- AVVISO -

Conferma iscrizioni da effettuarsi un'ora prima dell'orario di gara personalmente al punto informatizzato predisposto in ingresso ai sensi delle norme generali specificate nel "vademecum 2011" al punto 10.1.

NON SARANNO APPLICATE DEROGHE PER NESSUNO