

CdS Ragazzi/e Cadetti/e 22 maggio 2011- 3° prova

RIETI domenica 22 maggio 2011

10	Ritrovo	
10,30	DISCO	CADETTE
11,00	ALTO (1^SERIE)	RAGAZZI
11,00	ALTO (1^SERIE)	RAGAZZE
11,00	60hs	RAGAZZI
11,00	LUNGO (1^SERIE)	CADETTI
11,00	LUNGO (1^SERIE)	CADETTE
11:30	60hs	RAGAZZE
11:45	DISCO	CADETTI
12:00	100hs	CADETTI
12:00	80hs	CADETTE
12:30	LUNGO (2^SERIE)	CADETTI
12:30	LUNGO (2^SERIE)	CADETTE
12:30	ALTO (2^SERIE)	RAGAZZI
12:30	ALTO (2^SERIE)	RAGAZZE
12:35	150m	RAGAZZI
13:00	PESO (2 PEDANE)	RAGAZZE
13:05	150m	RAGAZZE
13:35	300m	CADETTI
14:00	PESO (2 PEDANE)	RAGAZZI
14:00	300m	CADETTE
14:20	MARCIA 1200	RAGAZZI
14:40	MARCIA 1200	RAGAZZE
15:00	MARCIA 2000	CADETTI
15:20	MARCIA 2000	CADETTE
15:40	2000m	CADETTI
15:55	2000m	CADETTE
16:00	4X100	CADETTI
16:15	4X100	CADETTE

AVVISO

Atleti

Gli atleti iscritti dovranno essere confermati in in gara, nel punto predisposto, da un responsabile della società (delegato) o in subordine personalmente dall'atleta.

La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata come indicato nelle "norme attività 2011" art. 10 – 10.1 per cui dovranno essere effettuare almeno 60 minuti prima della disputa di ogni gara.

Le iscrizioni non confermate nei termini suddetti vengono considerate nulle.

Staffette

Le staffette si confermeranno in segreteria tecnica utilizzando il modulo contenuto nella busta di società, almeno 90 minuti prima della gara scrivendo l'ordine dei frazionisti.

La segreteria tecnica