

## **CdS Allievi Allieve 21 e 22 maggio 2011**

### **LATINA Sabato 21 maggio 2011**

15,00	RITROVO				
15,30					MARTELLO F
16,15	100hs F			ASTA M	
16,15			TRIPLO F	ALTO F	
16,25	110 hs M				
16,30		DISCO M			
16,40	100m F				
16,55	100m M				
17,15	400m F				
17,20			TRIPLO M		
17,30	400m M				
17,35		PESO F			GIAVELLOTTO M
17,50	1500m F				
18,00	1500m M				
18,10	MARCIA 5 Km M/F				
18,45	4x100 F				
18,55	4x100 M				
19,05	2000m St F				
19,15	2000m St M				

## ***AVVISO***

### **Atleti**

**Gli atleti iscritti dovranno confermare la loro presenza in gara, al punto predisposto utilizzando il tesserino FIDAL e presentando il proprio pettorale che verrà timbrato a testimonianza dell'avvenuta operazione di conferma.**

**La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata come indicato nelle "norme attività 2011" art. 10 – 10.1 – 10.1.1 per cui dovranno essere effettuare almeno 60 minuti prima della disputa di ogni gara.**

**Le iscrizioni non confermate nei termini suddetti vengono considerate nulle.**

### **Staffette**

**Le staffette si confermeranno in segreteria tecnica utilizzando il modulo contenuto nella busta di società, almeno 90 minuti prima della gara scrivendo l'ordine dei frazionisti e l'eventuale accredito conseguito nel 2011 con data e luogo.**

## **RIETI    domenica 22 maggio 2011**

15:45	Ritrovo	
16:45	400hs	ALLIEVE
16:45	MARTELLO	ALLIEVI
16:45	ASTA	ALLIEVE
16:45	LUNGO	ALLIEVE
16:55	400hs	ALLIEVI
17:00	ALTO	ALLIEVI
17:10	200m	ALLIEVE
17:30	200m	ALLIEVI
17:30	PESO	ALLIEVI
17:45	DISCO	ALLIEVE
18:00	LUNGO	ALLIEVI
18:00	800m	ALLIEVE
18:15	800m	ALLIEVI
18:20	GIAVELLOTTO	ALLIEVE
18:30	3000m	ALLIEVE
18:50	3000m	ALLIEVI
19:10	4X400	ALLIEVE
19:20	4X400	ALLIEVI

### ***AVVISO***

#### **Atleti**

**Gli atleti iscritti dovranno confermare la loro presenza in gara, al punto predisposto utilizzando il tesserino FIDAL e presentando il proprio pettorale che verrà timbrato a testimonianza dell'avvenuta operazione di conferma.**

**La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata come indicato nelle "norme attività 2011" art. 10 – 10.1 – 10.1.1 per cui dovranno essere effettuare almeno 60 minuti prima della disputa di ogni gara.**

**Le iscrizioni non confermate nei termini suddetti vengono considerate nulle.**

#### **Staffette**

**Le staffette si confermeranno in segreteria tecnica utilizzando il modulo contenuto nella busta di società, almeno 90 minuti prima della gara scrivendo l'ordine dei frazionisti e l'eventuale accredito conseguito nel 2011 con data e luogo.**

**La segreteria tecnica**