

CdS Allievi Allieve 21 e 22 maggio 2011

LATINA Sabato 21 maggio 2011

15,00	RITROVO				
15,30					MARTELLO F
16,15	100hs F			ASTA M	
16,15			TRIPLO F	ALTO F	
16,25	110 hs M				
16,30		DISCO M			
16,40	100m F				
16,55	100m M				
17,15	400m F				
17,20			TRIPLO M		
17,30	400m M				
17,35		PESO F			GIAVELLOTTO M
17,50	1500m F				
18,00	1500m M				
18,10	MARCIA 5 Km M/F				
18,45	4x100 F				
18,55	4x100 M				
19,05	2000m St F				
19,15	2000m St M				

AVVISO

Atleti

Gli atleti iscritti dovranno confermare la loro presenza in gara, al punto predisposto utilizzando il tesserino FIDAL e presentando il proprio pettorale che verrà timbrato a testimonianza dell'avvenuta operazione di conferma.

La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata come indicato nelle "norme attività 2011" art. 10 – 10.1 – 10.1.1 per cui dovranno essere effettuare almeno 60 minuti prima della disputa di ogni gara.

Le iscrizioni non confermate nei termini suddetti vengono considerate nulle.

Staffette

Le staffette si confermeranno in segreteria tecnica utilizzando il modulo contenuto nella busta di società, almeno 90 minuti prima della gara scrivendo l'ordine dei frazionisti e l'eventuale accredito conseguito nel 2011 con data e luogo.

RIETI domenica 22 maggio 2011

15:45	Ritrovo	
16:45	400hs	ALLIEVE
16:45	MARTELLO	ALLIEVI
16:45	ASTA	ALLIEVE
16:45	LUNGO	ALLIEVE
16:55	400hs	ALLIEVI
17:00	ALTO	ALLIEVI
17:10	200m	ALLIEVE
17:30	200m	ALLIEVI
17:30	PESO	ALLIEVI
17:45	DISCO	ALLIEVE
18:00	LUNGO	ALLIEVI
18:00	800m	ALLIEVE
18:15	800m	ALLIEVI
18:20	GIAVELLOTTO	ALLIEVE
18:30	3000m	ALLIEVE
18:50	3000m	ALLIEVI
19:10	4X400	ALLIEVE
19:20	4X400	ALLIEVI

AVVISO

Atleti

Gli atleti iscritti dovranno confermare la loro presenza in gara, al punto predisposto utilizzando il tesserino FIDAL e presentando il proprio pettorale che verrà timbrato a testimonianza dell'avvenuta operazione di conferma.

La conferma dell'iscrizione dovrà essere effettuata come indicato nelle "norme attività 2011" art. 10 – 10.1 – 10.1.1 per cui dovranno essere effettuare almeno 60 minuti prima della disputa di ogni gara.

Le iscrizioni non confermate nei termini suddetti vengono considerate nulle.

Staffette

Le staffette si confermeranno in segreteria tecnica utilizzando il modulo contenuto nella busta di società, almeno 90 minuti prima della gara scrivendo l'ordine dei frazionisti e l'eventuale accredito conseguito nel 2011 con data e luogo.

La segreteria tecnica