

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

CdS Master (1[^] prova regionale)

7-8 maggio 2011

Sabato 7 maggio 2011 – 1[^] giornata – Roma (Stadio Paolo Rosi)

Categoria	MASCHILE	FEMMINILE
Ora		
12:00		Ritrovo
13:00	MARTELLO	
14:00	ASTA	ASTA - TRIPLO
14:30	110hs – 100hs – 80hs	
14:40		100hs – 80hs
14:50	100m	
15:00	DISCO	
15:20		100m
15:30	TRIPLO	ALTO
15:45	400m	
16:00		GIAVELLOTTO
16:15		400m
16:30	1500 m	
16:50		1500m
17:00		MARTELLO MANIGLIA CORTA
17:10	5000m	
18:00	3000st	DISCO
18:20	2000st	2000st
18:40	4x100	
19:00		4x100