

**NUOVO Programma orario 10 Aprile 2011 ROMA-FARNESINA**

Ora	Evento	Categorie
10:00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
10:30	Vortex *	Ragazzi
11:00	200hs (n° 10 hs - h 0.76 – distanza tra hs 18,29)	Cadette
11:00	Peso Kg. 4	Cadetti
11:00	Alto **	Cadette
11:20	200hs (n° 10 hs - h 0.76 – distanza tra hs 18,29)	Cadetti
12:00	60 m	Ragazze
12:30	Vortex *	Ragazze
12:50	60 m	Ragazzi
14:00	150 m	Cadette
14:00	Peso kg. 3	Cadette
14:30	Giavellotto gr 600	Cadetti
14:35	150 m	Cadetti
15:00	Alto ***	Cadetti
15:15	1000 m	Ragazze
15:30	1000 m	Ragazzi
15:50	600 m	Cadette
16:05	600 m	Cadetti
16:45	Giavellotto gr 400	Cadette
16:30	100+200+300+400	Ragazze
16:50	100+200+300+400	Ragazzi
17:10	3x1000	Cadetti
17:20	3x1000	Cadette

\*nel vortex ragazzi/e le prove a disposizione per ogni atleta sono tre

\*\*progressione salto in alto c/e: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm. in 2 cm.: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista.

\*\*\*progressione salto in alto c/i: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm. in 2 cm.: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista.