

NUOVO Programma orario 10 Aprile 2011 ROMA-FARNESINA

| Ora | Evento | Categorie |
|-------|---|-----------|
| 10:00 | Ritrovo Giurie e Concorrenti | |
| 10:30 | Vortex * | Ragazzi |
| 11:00 | 200hs (n° 10 hs - h 0.76 – distanza tra hs 18,29) | Cadette |
| 11:00 | Peso Kg. 4 | Cadetti |
| 11:00 | Alto ** | Cadette |
| 11:20 | 200hs (n° 10 hs - h 0.76 – distanza tra hs 18,29) | Cadetti |
| 12:00 | 60 m | Ragazze |
| 12:30 | Vortex * | Ragazze |
| 12:50 | 60 m | Ragazzi |
| 14:00 | 150 m | Cadette |
| 14:00 | Peso kg. 3 | Cadette |
| 14:30 | Giavellotto gr 600 | Cadetti |
| 14:35 | 150 m | Cadetti |
| 15:00 | Alto *** | Cadetti |
| 15:15 | 1000 m | Ragazze |
| 15:30 | 1000 m | Ragazzi |
| 15:50 | 600 m | Cadette |
| 16:05 | 600 m | Cadetti |
| 16:45 | Giavellotto gr 400 | Cadette |
| 16:30 | 100+200+300+400 | Ragazze |
| 16:50 | 100+200+300+400 | Ragazzi |
| 17:10 | 3x1000 | Cadetti |
| 17:20 | 3x1000 | Cadette |

***nel vortex ragazzi/e le prove a disposizione per ogni atleta sono tre**

****progressione salto in alto c/e: 1.20-1.30-1.35-1.40-1.43-1.46-1.49-1.51 quindi di 2 cm. in 2 cm.: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista.**

*****progressione salto in alto c/i: 1.25-1.35-1.40-1.45-1.50-1.53-1.56-1.58 quindi di 2 cm. in 2 cm.: ogni atleta può chiedere una sola misura di entrata inferiore a quella prevista.**