CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA ESORDIENTI M/F

Cosenza, 21 maggio 2011

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - SECONDA PROVA REGIONALE

Cosenza, 21/22 Maggio 2011

NUOVO PROGRAMMA ORARIO
(a chiusura iscrizioni)

21 MAGGIO 2011 COSENZA — Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito

Ore 15.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 16.00			Alto	Ave+F	Disco (1,5)-(2)	Avi+M
Ore 16.15	110 hs (106)	M				
Ore 16.20	110 hs (091)	Avi	Alto	EF		
Ore 16.30	100 hs (076)	Ave			Vortex	EM/EF
Ore 16.40	400 mt	Avi+M				
Ore 16.50	400 mt	Ave				
Ore 17.00	600 mt	EM	Triplo	Avi+M	Peso (4)	Ave+F
Ore 17.10	600 mt	EF				
Ore 17.20	1500 mt	Avi+M				
Ore 17.30	1500 mt	Ave+F	Lungo	EM/EF	Giavellotto (700)-(800)	Avi+M
Ore 17.40	300 mt	Ci				
Ore 17.45	300 mt	Ce				
Ore 17.50	300 mt	Ri				
Ore 17.55	300 mt	Re				
Ore 18.00	100 mt	Avi+M				
Ore 18.10	100 mt	Ave+F				
Ore 18.15	80 mt	Ci				
Ore 18.20	80 mt	Ce				
Ore 18.25	60 mt	Ri				
Ore 18.30	60 mt	Re				
Ore 18.35	50 mt	EM				
Ore 18.40	50 mt	EF				
Ore 18.45	Marcia mt 1200	EF				
Ore 18.55	Marcia Km 5	Avi				
Ore 18.55	Marcia Km 5	Ave				
Ore 19.30	4x100	Avi				

22 MAGGIO 2011 COSENZA — Campo Comunale di Atletica Leggera San Vito

Ore 09.30	Riunione Giuria e Concorrenti					
Ore 09.50			Alto	Avi	Martello (5)-(7.260)	Avi+M
Ore 10.20	400 hs (084)	Avi			Disco (1)	Ave+F
Ore 10.30	200 hs (076)	F	Lungo	Avi+M		
Ore 10.40	3000 mt	Avi			Peso (5)-(7.260)	Avi+M
Ore 11.00	800 mt	Avi				
Ore 11.10	800 mt	F	Lungo	Ave+F	Giavellotto (600)	Ave+F
Ore 11.20	200 mt	Avi+M				
Ore 11.30	200 mt	Ave+F				
Ore 11.40	4x400	Avi				

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.