

1. La Fidal indice ed la società Violettaclub organizza i Campionati Regionali Individuali e di Società Amatori e Master di Corsa Campestre.

2. PROGRAMMA TECNICO

AMATORI UOMINI Km 6 MASTER UOMINI km 6

AMATORI DONNE Km 4 MASTER DONNE km 4

AMATORI	23-34 anni (1988-1977)	23-34 anni (1988-1977)
MASTERS	35 anni + (1976 e prec.)	35 anni + (1976 e prec.)
	MM35 35-39 anni (1976-1972)	MF35 35-39 anni (1976-1972)
	MM40 40-44 anni (1971-1967)	MF40 40-44 anni (1971-1967)
	MM45 45-49 anni (1966-1962)	MF45 45-49 anni (1966-1962)
	MM50 50-54 anni (1961-1957)	MF50 50-54 anni (1961-1957)
	MM55 55-59 anni (1956-1952)	MF55 55-59 anni (1956-1952)
	MM60 60-64 anni (1951-1947)	MF60 60-64 anni (1951-1947)
	MM65 65-69 anni (1946-1942)	MF65 65-69 anni (1946-1942)
	MM70 70-74 anni (1941-1937)	MF70 70-74 anni (1941-1937)
	MM75 75-79 anni (1936-1932)	MF75 75-79 anni (1936-1932)
	MM80 80-84 anni (1931-1927)	MF80 80-84 anni (1931-1927)
	MM85 85-89 anni (1926-1922)	MF85 85-89 anni (1926-1922)
	MM90 90-94 anni (1921-1917)	MF90 90-94 anni (1921-1917)
	MM95 95 anni e oltre (1916 e prec)	MF95 95 anni e oltre (1916 e prec)

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ciascuna Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Possono partecipare, anche, gli atleti tesserati Seniores nelle analoghe fasce d'età dei Master, per il solo titolo individuale.

4. NORME DI CLASSIFICA

Per gli Amatori maschile e femminile e per le fasce d'età MM35-MM40-MM45-MM50-MM55-MF35-MF40-MF45-MF50 saranno assegnati 40 punti al primo classificato/a, 39 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 40° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

Per le fasce d'età MM60-MM65-MM70-MF55-MF60-MF65 saranno assegnati 30 punti al primo classificato/a, 29 punti al 2° classificato/a e così a scalare fino al 30° che prenderà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30°

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE DI CROSS ESO/RAG/CAD

Lamezia Terme, 27 Febbraio 2011

1. Il Comitato Regionale indice e la Violettaclub di Lamezia Terme organizza i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre riservato alle categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti maschile e femminile.

2. PROGRAMMA TECNICO

3. PROGRAMMA TECNICO

CADETTI km.2,5	RAGAZZI km.2	ESORDIENTI A M: mt 800	ESORDIENTI B M: mt 500	ESORDIENTI C M: mt 300
CADETTE km.2	RAGAZZE km.1,5	ESORDIENTI A F: mt 800	ESORDIENTI B F: mt 500	ESORDIENTI C F: mt 300

3. NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

5. ISCRIZIONI

Le iscrizioni, complete del numero di pettorale per la gara, potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online fino ai 4 giorni precedenti la manifestazione.

Sul sito regionale www.fidalcalabria.it, nello spazio dedicato alle iscrizioni online, sarà comunicato il periodo di inizio e chiusura delle iscrizioni per ciascuna manifestazione. Inoltre, nella sezione Documenti/Normative è pubblicata una breve guida per le iscrizioni online con la modalità da utilizzare per l'indicazione del pettorale di gara per ogni atleta che verrà iscritto.

6. COMUNICAZIONI

Per motivi organizzativi, le Società sono tenute a rispettare la data di scadenza delle iscrizioni.

Si raccomanda alle Società che i numeri di pettorale indicati in fase di iscrizione corrispondano esattamente al numero portato dall'atleta al momento della gara.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si rimanda alle "Norme Generali".

PROGRAMMA ORARIO

Lamezia Terme – Via Antonio Reillo (lato ovest) presso campo di calcio "Ferrandazzo"

Ore 09.00	Riunione Giuria e Concorrenti
Ore 09.30	Partenza Esordienti C F (04-05) mt 300
Ore 09.30	Partenza Esordienti C M (04-05) mt 300
Ore 09.45	Partenza Esordienti B F (02-03) mt 500
Ore 09.45	Partenza Esordienti B M (02-03) mt 500
Ore 10.00	Partenza Esordienti A F (00-01) mt 800
Ore 10.00	Partenza Esordienti A M (00-01) mt 800
Ore 10.15	Partenza Ragazze (98-99) Km 1,5
Ore 10.30	Partenza Ragazzi (98-99) Km 2
Ore 10.45	Partenza Cadette (96-97) Km 2
Ore 11.00	Partenza Cadetti (96-97) Km 2,5
Ore 11.15	Partenza Amatori Donne e Master Donne Km 4
Ore 11.45	Partenza Amatori Uomini Km 6
Ore 12.15	Partenza Master Uomini Km 6

Il Programma Orario può essere modificato in base al numero degli atleti partecipanti.