

## REGOLAMENTO BEST WOMAN 2010

### L'associazione sportiva dilettantistica Atletica Villa Guglielmi organizza

La XXI edizione della corsa podistica Nazionale su strada denominata BestWoman, distanza di 10 km.

La gara si svolgerà il 12 dicembre 2010 a Fiumicino, con partenza da via Bezzi alle ore 10.00 ed arrivo all'interno dell'impianto sportivo "Vincenzo Cetorelli"

Prova valida per il Campionato Regionale di corsa su strada di 10 chilometri 2010 individuale e di società "master".

#### Partecipazione

Alla manifestazione possono partecipare gli atleti Assoluti e Amatori M/F che al 12 dicembre 2010 abbiano compiuto il 18° anno di età e che siano:

- tesserati FIDAL o altri enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI
- in regola con le norme sanitarie per l'attività sportiva agonistica

<b>Categorie</b>			
<b>JUNIOR m/f</b>	<b>1992-1991</b>		
<b>PROMESSE m/f</b>	<b>1990-1988</b>		
<b>SENIOR</b>	<b>1987 e precedenti</b>		
<b>AMATORI</b>	<b>1987-1976</b>	<b>AMATORI</b>	<b>1987-1976</b>
<b>M35</b>	<b>1975-1971</b>	<b>F35</b>	<b>1975-1971</b>
<b>M40</b>	<b>1970-1966</b>	<b>F40</b>	<b>1970-1966</b>
<b>M45</b>	<b>1965-1961</b>	<b>F45</b>	<b>1965-1961</b>
<b>M50</b>	<b>1960-1956</b>	<b>F50</b>	<b>1960-1956</b>
<b>M55</b>	<b>1955-1951</b>	<b>F55</b>	<b>1955-1951</b>
<b>M60</b>	<b>1950-1946</b>	<b>F60</b>	<b>1950 - ed oltre</b>
<b>M65</b>	<b>1945-1941</b>		
<b>M70</b>	<b>1940-1936</b>		
<b>M75 ed oltre</b>	<b>1935-ed oltre</b>		

#### Iscrizioni

La quota di iscrizione è di € 10,00 - Gadget telo da bagno 100x150 ai primi 2200 iscritti

Le iscrizioni saranno accettate solo attraverso le seguenti modalità:

- **SOCIETA' E ATLETI TESSERATI FIDAL 2010**

Online attraverso l'apposito pannello di controllo assegnato alle società dalla FIDAL Nazionale raggiungibile all'indirizzo: [tessonline.fidal.it/login.php](http://tessonline.fidal.it/login.php) del sito federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

- **SOCIETA' E ATLETI TESSERATI ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA 2010**

Via email inviando l'apposito modulo predisposto **solo** per le società e per gli atleti individuali a [segreteria@atleticaguglielmi.com](mailto:segreteria@atleticaguglielmi.com)

**ATTENZIONE:** le iscrizioni degli atleti tesserati per gli enti di promozione sportiva saranno inseriti nelle liste ad iscrizioni chiuse. Dovranno altre si presentare il certificato di idoneità sportiva specifica per l'atletica leggera al momento del ritiro del pettorale gara.

Per eventuali chiarimenti in merito alla procedura delle iscrizioni Online potete consultare il manuale scaricabile dal sito: [www.fidallazio.com](http://www.fidallazio.com) oppure contattare il referente Luigi Botticelli al 3357624042

## **Le iscrizioni chiudono improrogabilmente il giorno 6 dicembre 2010**

### **Non sono ammesse iscrizioni il giorno della gara**

E' possibile consultare le iscrizioni aggiornate sui siti: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - [www.atleticaguglielmi.com](http://www.atleticaguglielmi.com)

### **Ritiro pettorali**

E' possibile ritirare i pettorali ed i relativi chip di rilevamento sabato 11 dicembre 2010 dalle ore 11.00 alle 19.00

Le società sportive dovranno ritirare la confezione dei pettorali per l'intera squadra iscritta e versare l'intero importo delle quote - NON si consegnano pettorali ai singoli atleti che risultano iscritti con società.

### **Rilevazione cronometrica**

La rilevazione cronometrica sarà curata dalla TDS - Official Timer della WinningTime alla presenza dei giudici FIDAL.

La misurazione dei tempi sarà effettuata con il relativo chip consegnato con il pettorale che sarà indossato per tutta la durata della gara. Coloro che non indossano il chip non risulteranno nelle classifiche elaborate elettronicamente.

Il chip andrà tassativamente riconsegnato all'organizzazione al termine della gara.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà comunque riconsegnare il chip all'organizzazione o spedirlo alla società che esegue il cronometraggio.

E' possibile riconsegnare il chip anche durante le gare successive dove sarà presente la predetta società di rilevamento

### **Risultati**

Le classifiche della gara saranno rese disponibili immediatamente al termine della gara e poi sui siti: [www.fidal.it](http://www.fidal.it) - [www.atleticaguglielmi.com](http://www.atleticaguglielmi.com)

### **Premiazioni individuali**

Arrivati Maschili	Arrivate Femminili	Categorie (M / F)			
Esclusi dalle categorie	Esclusi dalle categorie	Arrivati con prodotti e abbigliamento sportivo ASICS			
1° trofeo	€ 350,00	1° trofeo	€ 450,00		
2° coppa	€ 250,00	2° coppa	€ 350,00	cat. promesse	le prime/i 3
3° coppa	€ 200,00	3° coppa	€ 300,00	cat. junior	le prime/i 3
4° coppa	€ 150,00	4° coppa	€ 250,00	cat. senior	le prime/i 3
5° coppa	€ 120,00	5° coppa	€ 200,00	cat. Amatori	le prime/i 10
6° coppa	€ 100,00	6° coppa	€ 120,00		
7° coppa	€ 90,00	7° coppa	€ 100,00		
8° coppa	€ 80,00	8° coppa	€ 80,00	M35- M40-M45-M50-M55	i primi 10
9° coppa	€ 80,00	9° coppa	€ 80,00	M60-M65-M70-M75-M80	
10° coppa	€ 80,00	10° coppa	€ 80,00		
				F35-F40-F45-F50-F55-F60	le prime 10

## Premiazioni di società

Verranno premiate le prime 5 società in base al numero delle donne arrivate e le prime 15 società in base al numero complessivo degli arrivati (uomini e donne comprese)

### Classifica quantità fem.

(in base al numero di atlete arrivate minimo 10 donne)

1° Classificata	€ 300
2° Classificata	€ 200
3° Classificata	€ 150
4° Classificata	€ 100
5° Classificata	€ 100

### Classifica quantità

(in base al numero complessivo atleti arrivati con un minimo di 20)

1° Classificata	€ 500	6° Classificata	€ 200
2° Classificata	€ 450	7° Classificata	€ 150
3° Classificata	€ 350	8° Classificata	€ 150
4° Classificata	€ 300	9° - 15° Classificata	€ 100
5° Classificata	€ 250		

**La classifica per quantità mista maschi più femmine, sarà determinata sul maggior numero di atleti regolarmente arrivati di ogni società.**

**La classifica per quantità femminile sarà determinata solo in base al numero di atlete femmine regolarmente arrivate di ogni società.**

**I premi sono cumulabili**

**I premi devono essere ritirati tassativamente entro 30 giorni dalla data della manifestazione**

**I premi saranno corrisposti a norma delle leggi fiscali italiane e del regolamento federale**

### Tutela della privacy e diritti immagine

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs 30.06.2003 n. 196

Con la sottoscrizione del modulo di partecipazione, l'atleta autorizza l'organizzazione a trattare i dati personali e le immagini personali, fisse e/o in movimento, che ritraggono la propria persona in occasione della partecipazione alla Best Woman, nonché la loro pubblicazione anche su internet.

### Note generali

Pur avendo cura che nessun incidente possa turbare la manifestazione, gli organizzatori declinano ogni responsabilità civile e penale per fatti di qualsiasi natura che si dovessero verificare per il comportamento dei concorrenti o terzi prima, durante e dopo la manifestazione.

La gara verrà effettuata in qualsiasi condizione meteo

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento al Regolamento tecnico-organizzativo approvato dall'organo federale competente (FIDAL)

### Ristoro

All'arrivo rifornimento finale con acqua, tè caldo, frutta e altro.

### Informazioni

Per avere informazioni sulla manifestazione, sulle iscrizioni o altro potete contattare la segreteria della ASD Atletica Villa Gguglielmi: 066584084 cell. 328000464 Referente iscrizioni Luigi Botticelli 3357624042