

NUOVO Programma orario aggiornato al 22/10/10

Roma (Paolo Rosi 24 ottobre 2010)

ORARIO	Manifestazione regionale Master Campionato reg. ind. Master 5000m su pista Campionato reg. ind. Master 5 km marcia su pista	
	Maschile	Femminile
14:00	Ritrovo	
14:45	Lungo	300m
14:50	300m	
15:10		5000m
15:30	Alto	
15:40	5000m	
16:30		150m
16:35	150m	
16:55		Marcia 5 km
17:30	Marcia 5 km	