

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA ALLIEVI/E - PRIMA PROVA REGIONALE

Reggio Calabria, 8/9 Maggio 2010

CAMPIONATO DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E - FASE REGIONALE

Reggio Calabria, 8/9 Maggio 2010

NUOVO PROGRAMMA ORARIO (dopo la chiusura delle iscrizioni)

8 MAGGIO 2010 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 15.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 15.30		Alto	Ce	Martello (4) Ave/Martello (3) Ce
Ore 16.10 100 hs (076)	Ave			
Ore 16.20 80 mt	Ci			Disco (1,5) Avi
Ore 16.30 80 mt	Ce			
Ore 16.40 400 mt	Avi			
Ore 16.50 400 mt	Ave	Lungo	Ci	
Ore 17.00 2000 mt	Ci			Peso (4) Ave/ Peso (3)Ce
Ore 17.10 1500 mt	Avi			
Ore 17.20 100 mt	Avi			
Ore 17.30 100 mt	Ave			
Ore 17.40 300 hs (076)	Ci			Giavell (600)Ci/Giavell (700) Avi
Ore 17.50 300 hs (076)	Ce			
Ore 18.00 Marcia Km 5	Avi			
Ore 18.00 Marcia Km 5	Ave			
Ore 18.40 2000 siepi	Avi			

9 MAGGIO 2010 REGGIO CALABRIA

Campo Sportivo Militare "Aldo Penna"

Ore 09.00 Riunione Giuria e Concorrenti

Ore 09.30		Alto	Ci	Martello (5) Avi
Ore 09.45 Marcia Km 3	Ce			
Ore 10.10 400 hs (084)	Avi	Lungo	Avi	Disco (1) Ave-Ce
Ore 10.20 300 mt	Ci			
Ore 10.30 300 mt	Ce			
Ore 10.40 800 mt	Avi			Peso (4) Ci/ Peso (5) Avi
Ore 10.50 1000 mt	Ci	Lungo	Ce	
Ore 11.00 1000 mt	Ce			
Ore 11.10 3000 mt	Avi			Giavellotto (400) Ce
Ore 11.25 100 hs (084)	Ci			
Ore 11.35 80 hs (076)	Ce			
Ore 11.45 200 mt	Avi			
Ore 11.55 200 mt	Ave			