

CdS Assoluti 15/16 maggio 2010

Sabato 15 maggio - 1^ giornata

Stadio: **Paolo Rosi:** ore 14,00 Ritrovo

14,30 MARTELLO Femminile

Stadio **Casal del Marmo :**

Categoria Ora	MASCHILE	FEMMINILE
14:15	ritrovo	
15,15	Disco 1^serie	100hs
15,25	110hs	ALTO
15,35	ASTA	100 m
16,00	TRIPL0	
16,10	Disco 2^serie	
16,10	100 m	
17,15		400 m
17,15		PESO
17,30	GIAVELLOTT0 1^serie	
17,40	400	TRIPL0
18,30		1500
18,35	GIAVELLOTT0 2^serie	
18,55	1500 m	
19,20		4x100 m
19,45	4x100 m	
20,05	Marcia 10 Km	Marcia 5 Km
21,10		3000st
21,25	3000st	

Domenica 16 maggio - 2^ giornata

Stadio: **Paolo Rosi:** ore 14,00 Ritrovo

14,30 MARTELLLO Maschile

Stadio **Casal del Marmo :**

Categoria Ora	MASCHILE	FEMMINILE
14,30	ritrovo	
15,30	ALTO	400hs
15,30		ASTA
15,30		DISCO
15,30		LUNGO 1^ serie
15,45	400hs	
16,05		200 m
16,45	200 m	
16,45	PESO	LUNGO 2^ serie
18,00	LUNGO 1^ serie	800 m
18,00		GIAVELLOTTTO
18,20	800 m	
19,10	LUNGO 2^ serie	5000 m
19,40	5000 m	
20,20		4x400
20,35	4x400	

Le **CONFERME ISCRIZIONI** vanno effettuate almeno **60 minuti** prima delle rispettive gare; nel caso di più serie vanno effettuate **TUTTE** 60 minuti prima della prima serie in programma.

Nei concorsi, qualora il numero degli atleti confermati prevedesse l'accorpamento in una **SERIE UNICA**, questa prenderà il via esattamente un ora dopo la comunicazione ufficiale.