

# **FIDAL LAZIO**

## **Campionati di Società su Pista Regionale 2010**

**Roma 15-16 giugno 2010**

### **Disposizioni Tecniche**

#### **1. RIUNIONE TECNICA**

Verrà effettuata una riunione tecnica riservata alle società partecipanti il giorno 15 maggio ore 13.30 presso la sala riunioni al piano terreno dell'impianto.

Verranno illustrate le procedure di effettuazione della gara e le modalità di conferma.

In questa sede sarà possibile ritirare le buste per società ed anche riconsegnare i moduli di variazione o sostituzione della prima giornata di gare.

#### **2. CONFERME ISCRIZIONI**

Gli atleti iscritti dovranno confermare la loro presenza al punto predisposto utilizzando il tesserino FIDAL e portando al seguito il proprio pettorale che verrà timbrato a testimonianza dell'avvenuta operazione.

Le conferme si dovranno effettuare almeno 60' prima della disputa di ogni gara. Nel caso di più serie **TUTTE** le conferme dovranno avvenire 60' prima della 1<sup>a</sup> serie in programma.

Le iscrizioni non confermate nei termini suddetti vengono considerate nulle.

I concorrenti partecipanti alle gare di MARTELLO Femminile (sabato) e Maschile (domenica), confermeranno direttamente in pedana, al campo Paolo Rosi, all'orario del loro ritrovo.

#### **3. VARIAZIONI ISCRIZIONI E SOSTITUZIONI**

Eventuali variazioni o sostituzioni di atleti già iscritti, sono ammesse fino al termine ultimo previsto per la conferma iscrizioni (almeno 60 minuti).

Trascorso tale termine le sostituzioni sono ancora possibili ma solo dietro presentazione di un certificato rilasciato dal medico della manifestazione.

Si chiede cortesemente comunque, per agevolare il compito della segreteria, di riconsegnare il foglio generale delle variazioni nel corso della riunione tecnica di sabato 15 maggio 2010, per le gare della prima giornata, ed all'orario del ritrovo della domenica per le gare della seconda giornata.

I moduli di sostituzione e/o variazione devono essere restituiti in segreteria tecnica, anche se non necessita nessuna modifica, firmati dal dirigente o suo delegato.

#### **4. ADDETTO AI CONCORRENTI**

Per la presentazione degli atleti all'addetto ai concorrenti per il successivo avvio al luogo di gara, gli atleti dovranno presentarsi rispettivamente:

Corse : 20' prima dell'inizio della gara;

Concorsi: 30' prima dell'inizio della gara;

Salto con l'asta: 40' prima dell'inizio della gara;

Verrà effettuato il controllo d'identità come da regolamento.

#### **5. INDUMENTI**

Gli atleti, in gara, devono obbligatoriamente indossare la maglia sociale.

Si ricorda che la mancanza di maglia sociale è sanzionata con una ammenda (100,00€) che deve essere versata al Comitato Regionale.

#### **6. NUMERI DI GARA**

Per tutte le gare di corsa e di marcia, gli atleti debbono applicare **due** numeri, uno sul petto e l'altro sul dorso; per i concorsi è previsto **un** solo numero posto sul petto, ad esclusione del salto con l'asta dove il numero deve essere apposto sul dorso.

I numeri di gara devono essere applicati, in maniera visibile, nella loro dimensione originale, senza essere ridotti o piegati.

#### **7. ATTREZZI PERSONALI**

Gli attrezzi personali dei lanci debbono essere consegnati, per il controllo e la pesatura, almeno 60' prima della gara al Giudice addetto al magazzino.

Se approvati verranno riconsegnati direttamente in pedana al momento di inizio delle prove e devono rimanere a disposizione di tutti gli atleti per l'intera gara.

8. **PROGRESSIONE DELLE ALTEZZE NEI SALTI IN ELEVAZIONE**

ALTO Donne : 1.30 -1.40 -1.45 - 1.50 - 1.55 -1.60 -1.65 -1.68 -1.70 -1.72 ... poi di 2 cm in 2 cm.

ASTA Donne : 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.45 - 2.50 - 2.55 poi di 5 cm in 5 cm.

ALTO Uomini : 1.60 - 1.70 - 1.75 - 1.80 - 1.85 - 1.90 - 1.95 -1.98 - 2.01 - 2.04 poi di 2cm in 2cm

ASTA Uomini : 2.40 - 2.70 - 3.00 - 3.30 - 3.60 - 3.80 - 4.00 - 4.10 - 4.20 ... poi di 10 cm in 10 cm  
fino a 5.00 e poi di 5 cm in 5 cm

Ogni atleta può richiedere una propria misura d'entrata inferiore a quella iniziale prevista dalla gara; se supera la misura dovrà proseguire unicamente con la progressione prevista.

9. **BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO**

Donne : metri 7 e metri 9; finale battuta unica stabilita dall'arbitro in base alle misure di qualificazione

Uomini : metri 9 e metri 11; finale battuta unica stabilita dall'arbitro in base alle misure di qualificazione

La scelta della battuta di stacco deve essere dichiarata in pedana.

**10. PROVE PRELIMINARI**

Ogni concorrente prima dell'inizio della gara può effettuare due salti o lanci di prova. Nelle gare di lancio queste prove devono essere effettuate nell'ordine di sorteggio e sotto il controllo dei giudici.

11. **FORMAZIONE DELLE SERIE DELLE CORSE E DEI CONCORSI**

Tutte le gare di corsa si disputeranno, come da regolamento a serie; gareggeranno per primi gli atleti accreditati dei tempi migliori, sulla base dei tempi ottenuti nel corso del 2009 e dell'attuale stagione.

Gli atleti di società non iscritte al CDS, gareggeranno in serie "extra", inserite in coda; qualora in una gara gli atleti delle serie "extra" confermati risultassero essere meno di tre, quest'ultimi saranno inseriti nella serie accreditata dei tempi peggiori.

Per i concorsi gareggeranno nell'eventuale seconda serie i migliori accreditati e gli iscritti alle gara extra.

Sia le corsie delle corse che i turni di lancio e salto, vengono assegnati con sorteggio casuale automatico determinato dal programma Sigma.

**12. ACCORPAMENTO SERIE**

Nelle gare di LUNGO, DISCO e GIAVELLOTTO Maschile e LUNGO Femminile, il numero degli iscritti fa prevedere la disputa di 2 serie. Qualora il numero degli atleti confermati consigliasse l'accorpamento in una SERIE UNICA, questa prenderà il via esattamente 60' dopo la comunicazione ufficiale.

Per quanto non contemplato nelle succitate disposizioni, fanno fede le Disposizioni Generali dell'attività 2010 ed il R.T.I..

Roma, 12 maggio 2010

IL DELEGATO TECNICO  
Vincenzo GENOVINO

IL REFERENTE TECNICO  
Giampiero TRIVELLATO