

COPPA ITALIA
Firenze, Stadio Luigi Ridolfi, 5-6 giugno 2010

Programma orario

Sabato 5 giugno

ORA	UOMINI	DONNE
15.45		MARTELLO
15.45	ASTA	
16.35		3000 siepi
17.00	3000 siepi	
17.00	TRIPLO	
17.00		ALTO
17.10	DISCO	
17.20		100 Hs
17.30	110 Hs	
17.40		100
17.45	100	
17.50		PESO
17.50	400	
17.55		400
18.10		1500
18.20	1500	
18.30		TRIPLO
18.30	GIAVELLOTTO	
18.30	4x100	
18.45		4x100
19.00	MARCIA 10 km	MARCIA 5 km

Domenica 6 giugno

ORA	UOMINI	DONNE
14.30	MARTELLO	
15.45		ASTA
16.00		LUNGO
16.20		DISCO
16.30		5000
16.50	ALTO	
17.00		400hs
17.15	400hs	
17.20	LUNGO	
17.20		800
17.30	800	
17.30		GIAVELLOTTO
17.45	200	
17.45	PESO	
17.55		200
18.05	5000	
18.30	4X400	
18.40		4X400