

**CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI e RAGAZZE**  
**Roma 18 ottobre 2009 - Stadio P. Rosi Acqua Acetosa**

Le iscrizioni che sono arrivate alla segreteria tecnica via email e via fax sono state elaborate. L'orario delle è stato modificato in base agli iscritti che sono 359. Le gare dei 60 metri piani ragazze e ragazzi e tutte le altre gare, saranno svolte a serie senza finale.

I pettorali di gara verranno consegnati al momento della conferma partecipazione che dovrà essere fatta almeno 60 minuti prima dell'orario della gara stessa e non oltre le ore 11.00.

Le staffette dovranno essere confermate in segreteria tassativamente entro le ore 11.00.

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

Ore	9.30 INIZIO CONFERMA ISCRIZIONI		
"	10.15	60 HS	Ragazze
"	10.15	ALTO	Ragazze
"	10.15	LUNGO	Ragazzi (pedana A)
"	10.15	PESO	Ragazze
"	10.15	VORTEX	Ragazzi
"	10.35	60 HS	Ragazzi
"	10.55	60	Ragazze
"	11.00 CHIUSURA CONFERMA ISCRIZIONI DI TUTTE LE GARE		
"	11.00	LUNGO	Ragazze (pedana B)
"	11.25	60	Ragazzi
"	11.30	PESO	Ragazzi
"	11.55	1000	Ragazze
"	11.45	ALTO	Ragazzi
"	11.45	VORTEX	Ragazze
"	12.10	1000	Ragazzi
"	12.25	Marcia Km 2	Ragazzi/e
"	12.40	4 x 100	Ragazze
"	13.00	4 x 100	Ragazzi

La segreteria Tecnica