



Martedì 28 maggio ore 21

Webinar Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Toscana, in collaborazione con ASSITAL e il Centro Studi e Ricerche FIDAL, organizza un Webinar dal titolo:

“Allenamento della resistenza per la categoria cadetti”

Relatore: Claudio Pannozzo

Collaboratore Nazionale Settore Mezzofondo Fidal

La resistenza è una capacità condizionale complessa che utilizza molti mezzi di allenamento. La categoria Cadetti necessita di modalità specifiche di allenamento per seguire lo sviluppo del giovane atleta tenendo conto delle corrette metodiche per favorire la sua crescita futura

Orario: Ore 21:00 Introduzione
 Ore 21:10 Intervento di Claudio Pannozzo
 Ore 22:00 Tavola rotonda e discussione

Costo Iscrizione: € 12,00 (Tesserati ASSITAL e FIDAL Toscana € 10,00) da pagarsi tramite bonifico ad ASSITAL su IBAN
IT85B0503403272000000004529.

Per iscriversi inviare e-mail a assital@tiscali.it con copia della ricevuta del bonifico indicando Nome, Cognome, Numero Tessera Fidal o ASSITAL e Indirizzo e-mail per le comunicazioni, entro lunedì 27 maggio.

La partecipazione al seminario darà diritto all'acquisizione di 0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera