

I lanci in rotazione dall'avviamento al perfezionamento: Disco e Martello

Francesco Angius

02/04/22 – ore 10:00 -13:00 – lezione teorica

“Il giovane lanciatore”

02/04/22 – ore 15:00-18:00 – lezione pratica:

"I lanci in rotazione dall'avviamento al perfezionamento: Disco "

03/04/22 – ore 09:30-13:00 – lezione pratica:

"I lanci in rotazione dall'avviamento al perfezionamento: Martello "

Stadio di Atletica Riccardo Santoru di Cagliari

L'incontro consentirà l'acquisizione dei crediti formativi.

Si prega di manifestare l'interesse a partecipare entro giovedì 31 marzo alla mail federalalai@fidalsardegna.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **SARDEGNA**