



Sport, socialità e vita attiva. Gli spazi delle città per la promozione dell'attività motoria

L'utilizzo degli spazi aperti per l'attività motoria è un tema in agenda in molte città.

La promozione di stili di vita sani e della pratica sportiva migliora salute e benessere della popolazione e sostiene l'invecchiamento attivo. L'attività motoria e lo sport all'aperto sono anche occasioni di socializzazione e di utilizzo più intenso degli spazi della città, migliorando così coesione sociale e qualità urbana.

Link zoom: <https://zoom.us/j/94354613659>

WEBINAR. Giovedì 10 dicembre, h. 10-12

Intervengono:

Elena Donaggio (amm.del. Upcycle), La città come palestra all'aperto
Francesca Colombo (Managing & cultural director di BAM), La biblioteca degli alberi di Milano
Ivan Onnis, Paolo Serra (ASD Cagliari Marathon Club), Muoversi, correre e respirare in città

Introduce e modera la discussione

Claudio Calvaresi (esperto ANCI)

Dopo la presentazione dei casi, nel corso della discussione sarà possibile estrarre indicazioni in termini di modelli di intervento per la città metropolitana di Cagliari, un'area che ha un patrimonio di spazi aperti che, per ampiezza, qualità e condizioni climatiche, si presta perfettamente a promuovere stili di vita attivi.