



Orario lezioni Corso Istruttori 2022 – SEDE di CAGLIARI

<i>Data</i>	<i>Ora</i>	<i>Docente</i>	<i>Argomento</i>	<i>Sede impianti</i>
08 ottobre	16.00/20.00	Antonella Cannas	Modulo 1 – teoria/4h	WEBINAR
09 ottobre	15.00/21.00	Franco Marcello	Modulo 2 – teoria/6h	WEBINAR
15 ottobre	15.00/21.00	Franco Marcello	Modulo 3 – pratica/6h	WEBINAR
22 ottobre	15.00/20.00	Andrea Cabboi	Modulo 4 - Modulo Mezzofondo/Marcia	Campo sportivo
23 ottobre	09.00/14.00	Nello Dessì	Teoria 2h – Pratica 8h	
29 ottobre	15.00/20.00	Flavio Stochino	Modulo 4 - Modulo Lanci	Campo sportivo
30 ottobre	09.00/14.00		Teoria 2h – Pratica 8h	
5 novembre	15.00/20.00	Stefano Caneo	Modulo 4 - Modulo velocità/Ostacoli	Campo sportivo
6 novembre	09.00/14.00		Teoria 2h – Pratica 8h	
12 novembre	15.00/20.00	Roberto Sassu	Modulo 4 - Modulo salti	Campo sportivo
13 novembre	09.00/14.00		Teoria 2h - Pratica 8h -	
11 dicembre	09.00/13.00	Commissione	Esame finale	sdd

• Responsabile del corso – FTR Fabrizio Fanni

• SEDI delle lezioni

Impianto sportivo: Stadio di Atletica Leggera di Cagliari – viale Diaz

IL Fiduciario Tecnico Regionale
(Fabrizio Fanni)



Insegnamenti	Docente	Unità Didattiche	Ore di Lezione
1° modulo: introduzione al corso: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> l'organizzazione sportiva atletica; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> organizzazione delle gare; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> rapporto tecnico – giudice e salvaguardia dell'atleta; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> ruolo in campo; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Indicazioni, reclami, primati; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> cenni sulle regole tecniche GGG	<i>Antonella Cannas</i>	<i>2</i>	<i>4</i>
2° modulo: aspetti teorici dell'allenamento: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> caratteristiche generali della crescita; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> basi anatomiche e fisiologiche; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> caratteristiche psicologiche dei giovani.	<i>Franco Marcello</i>	<i>3</i>	<i>6</i>
3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> teoria del movimento; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> metodologia dell'insegnamento; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> orientamenti metodologici per i giovani; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> la valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motorie loro utilizzo.	<i>Franco Marcello</i>	<i>3</i>	<i>6</i>
- 4° modulo: preparazione motoria di base - Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica velocità/ostacoli (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica velocità/ostacoli (4 u.d. - 8 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> esercitazione di base della corsa <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> la corsa veloce – le staffette <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> la corsa ad ostacoli - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Stefano Caneo</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
- 4° modulo: preparazione motoria di base - Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica mezzofondo-marcia (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica mezzofondo-marcia (4 u.d. - 8 h) - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Nello Dessì</i> <i>Andrea Cabboi</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
- 4° modulo: preparazione motoria di base - Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica salti (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica salti (4 u.d. - 8 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> aspetti didattici dei salti in estensione; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> aspetti didattici dei salti in elevazione. - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Roberto Sassu</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
- 4° modulo: preparazione motoria di base - Tecnica e didattica delle specialità: <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte teorica lanci (1 u.d. - 2 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> parte pratica lanci (4 u.d. - 8 h) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> fattori generali comuni nei 4 lanci; <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci. - Cenni sulle esercitazioni di potenziamento. - Cenni sull'organizzazione dell'allenamento.	<i>Flavio Stochino</i>	<i>5</i>	<i>10</i>
Esame finale	<i>Commissione</i>	<i>1</i>	<i>(4 h)</i>