

**Campionato Regionale Giovanile
- GRAND PRIX 2025 -**

Il Comitato Regionale della FIDAL SARDEGNA
INDICE IL
CAMPIONATO REGIONALE GIOVANILE “Grand Prix 2025” (di seguito GP),
categorie Ragazze/i e Cadette/i.

Art. 1

Il GP si svolgerà su un unico circuito regionale con 8 manifestazioni strutturate su una o più giornate di gare.

Art. 2

- Al GP giovanile possono partecipare tutte le Società affiliate alla Fidal per il 2025;
- non sono previste esclusioni dalle classifiche finali per mancata partecipazione ad una o più manifestazioni;
- ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Art. 3

Il GP ha per base i punteggi tabellari ottenuti dalle Società nelle giornate di gara previste dal relativo calendario.

Art. 4

Verranno stilate tre classifiche di Società: una Maschile, una Femminile e una Generale (ottenuta dalla somma delle prime 2 classifiche).

Art. 5

Dopo ogni manifestazione le classifiche verranno aggiornate e pubblicate. Eventuali osservazioni dovranno pervenire esclusivamente tramite email al comitato regionale tassativamente entro 7 giorni dalla pubblicazione.

Art. 6

Durante le manifestazioni del GP gli atleti dovranno dare la conferma entro e non oltre un'ora prima dall'inizio della propria gara.

Art. 7

Ai fini della Classifica in ciascuna manifestazione, ogni Società sommerà un massimo di 4 punteggi individuali + 1 staffetta, se presente in programma (sia maschili che femminili) per categoria di cui:

- Ragazzi/e: i 4 migliori punteggi tabellari ottenuti da 4 atleti differenti su 3 diverse gare + 1 staffetta;
- Cadetti/e: i 4 migliori punteggi tabellari ottenuti da 4 atleti diversi su 2 diverse gare + 1 staffetta;

Alle società partecipanti alla manifestazione di prove multiple cadetti/e verrà riconosciuto un punteggio bonus di punti 500 per ciascuna categoria maschile e femminile.

Art. 8

Come da regolamento nazionale all'interno della stessa manifestazione (anche per quelle che si sviluppano in giornate diverse) un atleta può partecipare a un massimo di due gare più eventuale staffetta (eventuali

esibizioni non entrano nel computo delle gare). Mentre nella stessa giornata gli atleti delle categorie Ragazzi/e e Cadetti/e possono partecipare a un massimo di due gare individuali o a una individuale più una staffetta. Si deroga a tale principio in occasione delle prove multiple e dei Campionati Regionali di Società e individuali, come da rispettivi regolamenti.

La violazione di tale norma comporta la mancata convalida dei risultati di tutte le gare a cui ha partecipato l'atleta.

Art. 9

Per quanto riguarda i cadetti/e se un atleta effettua una **gara uguale o superiore ai 1000 m.**, nell'arco dello stesso giorno non può partecipare a gare di corsa superiori ai m. 100. Esempio: un atleta che corre i 1000 m. nella stessa giornata può correre una frazione della 4x100, ma non della 3x800.

Per quanto riguarda i ragazzi/e, **esclusivamente per il campionato regionale di Staffette**, se un atleta partecipa alla **staffetta 3x800**, nell'arco dello stesso giorno non può partecipare ad un'altra staffetta per frazioni di corsa superiori ai m. 100.

La violazione della regola comporta la mancata convalida dell'ultimo risultato conseguito.

Art. 10

Le specialità previste all'interno delle singole manifestazioni sono le seguenti:

Categoria	
Cadetti	<p>80, 300, 300 hs⁽¹⁾, 1000, 2000, 100 hs⁽²⁾, 1200 Siepi⁽³⁾, 4x100, 3x1000, marcia (5 km)</p> <p>salti: alto, asta, lungo, triplo (battuta 9 e 11 m),</p> <p>lanci: peso (4 kg), disco (1,5 kg), martello (4 kg), giavellotto (gr.600),</p> <p>Esathlon (100hs -alto -giavellotto - lungo - 1000 - Disco).</p> <p><i>nota 1): 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 –m.40</i> <i>nota 2): 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 -9 x m.8,50 – m.10,50</i> <i>nota 3): 1200 Siepi: 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera</i></p>
Cadette	<p>80, 300, 300 hs⁽¹⁾, 1000, 2000, 80 hs⁽²⁾, 1200 Siepi⁽³⁾, 4x100, 3x1000, marcia (3 Km)</p> <p>salti: alto, asta, lungo, triplo (battuta 7 e 9 m)</p> <p>lanci: peso(3kg), disco (1 kg), martello (3 kg), giavellotto (gr.400), marcia (pista 3 km)</p> <p>Pentathlon (80hs- alto-giavellotto-lungo-600)</p> <p><i>nota 1): 300 hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 -6 x m.35 –m.40</i> <i>nota 2): 80 hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 -7 x m.8 -m.11,00</i> <i>nota 3): 1200 Siepi: 4 ostacoli per giro h 0,76 esclusa riviera</i></p>
Ragazzi/e	<p>60, 1000, 60 hs⁽¹⁾, 4x100⁽²⁾, 3x800⁽²⁾, marcia (2 km)</p> <p>salti: alto⁽³⁾, lungo⁽³⁾</p> <p>lanci: peso⁽³⁾ gomma kg.2, vortex⁽³⁾, marcia 2 km.</p> <p>Tetrathlon: per le prove multiple (tipo A, B o C, vedere regolamento Trofeo CONI);</p> <p><i>nota 1): m. 60hs M/F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 -5 x m.7,50 -m. 10,50</i> <i>nota 2): staffetta 3x800 e 4x100 (partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona)</i> <i>nota 3) nei concorsi lungo-alto-peso-vortex, sia individuali che inseriti nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.</i></p> <p>Relativamente alle prove nelle quali è prevista la partenza dai blocchi, non sarà obbligatorio l'utilizzo degli stessi, ma gli atleti dovranno comunque partire utilizzando quattro appoggi.</p>

Art. 11

Classifiche Finali

Le classifiche, maschile e femminile, verranno stilate sommando i punteggi ottenuti in tutte le 8 manifestazioni senza previsione di scarti. Verranno inserite in classifica tutte le Società partecipanti al GP, incluse quelle che hanno partecipato ad una sola manifestazione e senza la previsione di un numero minimo di partecipanti.

Elenco Manifestazioni, luogo, data, giornate e specialità.

1^ Manifestazione: Campionato regionale di staffette

Sassari 27 aprile 2025

Categoria	Staffetta 1	Staffetta 2	Staffetta Svedese (fuori GP)
Cadetti/e	4x100	3x1000	100-200-300-400
Ragazzi/e	4x100	3x800	100-200-300-400

N.B. ogni atleta può prendere parte a massimo due staffette compresa la Svedese

2^ Manifestazione: Campionato regionale di prove multiple cadetti/e

Sassari 3-4 maggio 2025

Categoria	Specialità
Cadetti	Esathon: 100 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 1000 – Disco
Cadette	Pentathlon: Metri 80 HS - Alto - Giavellotto - Lungo - Metri 600

Bonus società 500 punti per ciascuna categoria (maschile e femminile)

N.B. per ogni atleta, il mancato completamento del circuito implica l'annullamento di tutte le prove

3^ Manifestazione: Campionato regionale di società cadetti/e

Quartucciu 17-18 maggio 2025

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m - 300 hs - 1000 m - disco - giavellotto - lungo - triplo - 4x100, marcia km 5/3, 300 m -100/80 hs - 2000 m - alto - asta - peso - martello - 1200 Siepi

N.B. Gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione potranno partecipare max a 2 gare + staffetta (max 1 gara per giornata + eventuale staffetta)

4^ Manifestazione: Campionato regionale di società ragazzi/e

Oristano 1 giugno 2025

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	60 m - lungo - peso (kg 2) – 60h – vortex – marcia (2000m) – alto – 1000m – staffetta 4x100

N.B. Gli atleti nell'arco dell'intera manifestazione potranno partecipare max a 2 gare individuali o 1 gara individuale + staffetta

5^ Manifestazione: Campionato regionale di prove multiple ragazzi/e (valido per il trofeo CONI)

Oristano 22 giugno 2025

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	TETRATHLON A: mt 60, alto, peso, mt. 600
Ragazzi/e	TETRATHLON B: mt 60, lungo, vortex, marcia (1000m)
Ragazzi/e	TETRATHLON C: mt 60 hs, lungo, peso, mt. 600

N.B. per ogni atleta, il mancato completamento del circuito implica l'annullamento di tutte le prove

Alla manifestazione parteciperanno i migliori 12 atleti e atlete che al termine delle fasi provinciali avranno totalizzato i migliori punteggi in ciascuna tipologia di tetrathlon; le fasi provinciali dovranno svolgersi entro il **giorno 8 giugno 2025. (vedi anche Regolamento Prove Multiple Ragazzi 2025)**

I punteggi validi ai fini della classifica del Gran Prix saranno quelli realizzati in occasione delle fasi provinciali, mentre, i punteggi realizzati nella finale regionale saranno validi per la partecipazione al Trofeo Coni, che si terrà a dal 28 settembre al 1 ottobre a Lignano Sabbia d'Oro.

6^ Manifestazione: Campionato regionale individuale Cadetti/e

Sede da definire 13-14 settembre 2025

Categoria	Specialità
Cadetti/e	80 m – 300 hs - 1000 m - martello - peso - alto - triplo - marcia 5/3 Km - 300 m - 100/80 hs - 2000 m - lungo - asta - disco - giavellotto - 1200 siepi

N.B. ogni atleta potrà effettuare massimo 2 gare

7^ Manifestazione: Campionato regionale individuale ragazzi/e

Sede e data da definire

Categoria	Specialità
Ragazzi/e	Lungo - 60 hs - vortex - marcia (2000 m) - peso kg 2 - alto - 1000 m - 60 m

N.B. ogni atleta potrà effettuare massimo 2 gare

8^ Manifestazione: Rassegna Finale

Sede e data da definire

Categoria	Specialità
Cadetti/e	300 m - 100/80 hs - 2000 m - alto - disco - giavellotto - marcia Km. 5/3 - 4x100
Ragazzi/e	60 m - 1000 m - lungo - peso kg 2 - marcia km. 2 - 4x100

N.B. ogni atleta potrà effettuare massimo 2 gare individuali o 1 gara individuale + staffetta

Art. 12

Per quanto non contemplato nel presente documento, vale il Regolamento Tecnico Nazionale (RTI). Sempre come previsto dal RTI, il Direttore di Riunione, compatibilmente con lo svolgimento della Manifestazione, potrà consentire (o meno) la presenza in campo di un solo tecnico per Società.

A tal fine, verrà concesso apposito PASS che non è personale e potrà essere utilizzato alternativamente dai tecnici della stessa Società. Le persone sprovviste di tale pass verranno invitate ad abbandonare il campo di gara. Non verranno consentite altre presenze, se non quelle di eventuali organizzatori a titolo di collaborazione (anch'essi muniti di apposito pass).

Al fine di evitare situazioni spiacevoli, derivanti dal mancato rispetto di questa semplice regola, ci appelliamo al buon senso e al senso di responsabilità di tutti.