



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**CAMPIONATI INVERNALI DI LANCI 2020**

**ASSOLUTO – PROMESSE - GIOVANILE**

**II° PROVA REGIONALE**

**Sassari, 1 febbraio - "Stadio dei Pini Tonino Siddi"**

*Il Comitato Regionale Sardo - Fidal, indice, e il Comitato Provinciale Fidal Sassari organizza, i Campionati Invernali di Lanci 2020 - II° Prova Regionale, manifestazione riservata alle Categorie:*

- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI  
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

- CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI  
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

- CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI  
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 1,750	Disco	Kg 1
Martello	Kg 6	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

**PROGRAMMA ORARIO (modificato il 31/01/2020)**

<b><u>UOMINI</u></b>	<b><u>ORE</u></b>	<b><u>DONNE</u></b>
<b><u>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</u></b>	<b><u>15:00</u></b>	<b><u>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</u></b>
<b><u>GIAVELLOTTO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 0,800</li><li>Promesse Kg. 0,800</li><li>Assoluti (Senior-Over 35) Kg. 0,800</li></ul> <b><u>PESO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Allievi Kg 5,000</li><li>Juniores Kg. 6,000</li><li>Promesse Kg. 7,260</li><li>Senior-Over 35 Kg. 7,260</li></ul>	<b><u>15,30</u></b>	<b><u>GIAVELLOTTO C/A/J/P/S/ OVER 35</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Giovanili (Allieve-Juniores) Kg. 0,600</li><li>Promesse Kg. 0,600</li><li>Assoluti (Senior-Over 35) Kg. 0,600</li></ul> <b><u>PESO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Allieve Kg. 3,000</li><li>Juniores) Kg. 4,000</li><li>Promesse Kg. 4,000</li><li>Senior-Over 35 Kg. 4,000</li></ul>
<b><u>A SEGUIRE</u></b>		
<b><u>DISCO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 1,750</li><li>Promesse Kg. 2,000</li><li>Assoluti (Senior-Over 35) Kg. 2,000</li></ul>		<b><u>DISCO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Giovanili (Allieve-Junior) Kg. 1,000</li><li>Promesse Kg. 1,000</li><li>Assoluti (Senior-Over 35) Kg. 1,00</li></ul>
<b><u>MARTELLO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 6,000</li><li>Promesse Kg. 7,260</li><li>Assoluti (Senior-Over 35) Kg. 7,260</li></ul>		<b><u>MARTELLO</u></b> <ul style="list-style-type: none"><li>Giovanili (Allieve-Juniores) Kg. 4,000</li><li>Promesse Kg. 4,000</li><li>Assoluti (Senior-Over 35) Kg. 4,000</li></ul>

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

Cagliari, 31 gennaio 2020

**F.I.D.A.L.**  
Comitato Provinciale Sassari

**F.I.D.A.L.**  
Comitato Regionale Sardo