

## COMITATO REGIONALE DELLA SARDEGNA

### Regolamento Campionato Regionale di Cross 2021 e Festival del Cross

Si comunica il regolamento per l'assegnazione dei titoli Regionali di Società e individuali di corsa Campestre e **Festival del Cross** per l'anno 2021 e per l'assegnazione dei titoli regionali (individuali e di Società) per le categorie Ragazzi/e, Cadetti/e, Allievi/e, Junior, Promesse, Senior, (SM/SF), e Senior Over $\geq$ 35 si assegnano di volta in volta, come dal seguente calendario.

L'assegnazione dei **titoli regionali** (Individuali e di Società) e la conquista del **Festival del Cross** (di Società) si articola su 4 Manifestazioni, come di seguito:

**I° Manifestazione, Villacidro 7/02/2021** si assegnano i seguenti titoli regionali:

- 1\*) **Campionato Regionale società' Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 2\*) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 1)** (M=5 km; F=4 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Società Senior/Promesse F/M (GARA 1)** (M=10 km; F=8 km)
- 4\*) **Campionato Regionale Società Staffetta Senior F/M Over $\geq$ 35 (4x2 = 8 km)**
- 5\*) **Campionato Regionale Società Staffetta Mista Senior F/M Over $\geq$ 35 (2F+2M, 4x2 = 8 km)**

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM - AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f: (M=6 km,  $\geq$ M60 4 km, F= 4 km;  $\geq$ F60=3 km) +

I punti delle staffette (per ogni Società la migliore di ogni fascia di età, sia F che M), per il regolamento si rimanda al punto 4

**II° Manifestazione, Selargius 14/02/2021, si assegnano i seguenti titoli regionali:**

- 1\*) **Campionato Regionale Società Ragazzi/e** (1 km);
- 2\*) **Campionato Regionale individuali Cadetti/e** (M= 3 km; F=2 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 1)** (M=8 km; F=6 km)
- 4\*) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. F/M** (M=10 km; F=8 km)

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM - AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f: (M=6 km,  $\geq$ M60 4 km, F= 4 km;  $\geq$ F60=3 km);

**III° Manifestazione, Dolianova del 21/02/2021, si assegnano i seguenti titoli regionali:**

- 1\*) **Campionato Regionale Individuale Ragazzi/e** (1km);
- 2\*) **Campionato Regionale Individuale Allievi/e** (M=5 km, F=4 km);
- 3\*) **Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. Cross Corto F/M** (M= 3 km, F=3 km)
- 4\*) **Campionato Regionale Individuale Juniores F/M** (M=8 km; F=6 km)
- 5\*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over  $\geq$ 35 Femminili, ( $\geq$ SF 35 Km 4; SF $\geq$ F60 Km 3);**
- 6\*) **Campionato Regionale Individuale Senior Over  $\geq$ 35 Maschili, ( $\geq$  SM 35 KM=6,  $\geq$ M60 km);**

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM - AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f: (M=6 km,  $\geq$ M60 4 km, F= 4 km;  $\geq$ F60=3 km);

**IV° Manifestazione, Olbia 28/02/2021 si assegnano i seguenti titoli regionali:**

- 1\*) **Campionato Regionale Società Senior/Pro. F/M (GARA 2)** (M=10 km; F=8 km)
- 2\*) **Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 2)** (M=8 km; F=6 km)
- 3\*) **Campionato Regionale Società Allievi/e (GARA 2)** (M=5 km, F=4 km)
- 4\*) **Campionato Regionale Società Senior Over $\geq$ 35 Femminili, ( $\geq$ SF 35 Km 4; SF $\geq$ F60 Km 3);**
- 5\*) **Campionato Regionale Società Senior Over $\geq$ 35 Maschili, ( $\geq$  SM 35 KM=6,  $\geq$ M60 km 4);**

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

\*) RF/RM - CF/CM - AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over $\geq$ 35 m/f: (M=6 km,  $\geq$ M60 4 km, F= 4 km;  $\geq$ F60=3 km);

#### DATE DEI CAMPIONATI ITALIANI di Cross e Festa del Cross

- a) \_\_/\_\_/2021: I Prova Campionato di società di Cross Regionale
- b) \_\_/\_\_/2021: CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI e di SOCIETA' DI CROSS MASTER (Fidal.it)
- c) \_\_/\_\_/2021: II Prova Campionato di società di Cross Regionale
- d) \_\_/\_\_/2021: Campionati Italiani Individuali e di Società Assoluti - Prom - Jun - All (validi come 1^ prova del C.D.S. Assoluto di Corsa) e Campionati Italiani Individuali e per Regioni Cadetti e Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta Assoluto e Master di Società di Cross Master. (Fidal.it)

**\*\*\* NB: Nelle manifestazioni in cui si assegnano i titoli di Società e individuali categoria SENIOR, i Senior Over >=35 m/f (SM/SF >= 35 anni) dovranno optare per Campionato di Società/Individuali oppure per Festival del Cross:**

Premesso che per **Esordienti A-B-C NON** è previsto alcun tipo di campionato Regionale (ne di Società, ne individuale) e che **non** concorrono al punteggio utile ai fini del Festival del Cross, le **Società organizzatrici** possono inserire gare promozionali.

### **1) Categorie Ragazzi/e**

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 5 piazzamenti di ogni squadra (con un minimo di tre classificati). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati.

Attribuzione punteggio: 100 punti al primo, 99 al secondo e così via, dal 100° posto in poi verrà assegnato un punto. Sarà campione regionale la Società che al termine della relativa prova, avrà realizzato il punteggio maggiore. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross.

### **2) Categorie Cadetti/e, Allievi/e, Junior (m/f): punteggi e criteri di classifica**

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra (con un minimo tre classificati), con lo stesso criterio di assegnazione dei punti (100 al primo, 99 al secondo, ecc). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il punteggio maggiore. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross. Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe.

### **3) Categoria Promesse (m/f) e Senior (m/f): punteggi e criteri di classifica**

Ai fini del **Campionato Regionale di Società** verranno presi in considerazione i migliori primi 3 piazzamenti di ogni squadra (minimo tre classificati), con lo stesso criterio di assegnazione dei punti (100 al primo, 99 al secondo, ecc). Non verranno presi in considerazione i punteggi relativi a squadre con meno di tre atleti classificati. Sarà campione regionale la Società che al termine della/e relativa/e prova/e, avrà realizzato il miglior punteggio. Per i titoli di Società che si assegnano su due gare, NON è obbligatorio classificarsi in entrambe.

Alla conquista di questo titolo (come da regolamento nazionale) potranno prendere parte anche gli atleti "Senior Over 35" (ex Master). Essi potranno scegliere (di volta in volta), se competere con i **"Senior Over 35 m/f"** o con i Senior. Il medesimo punteggio verrà preso in considerazione anche ai fini della classifica di Società del Festival del Cross (anche per i Senior Over 35 che competono con i Senior).

### **4) Campionato Regionale di Cross a Staffetta Senior Over >=35 e Mista (2F+2M)**

La Fidal Sardegna indice il Campionato Regionale di Cross a staffetta SM Over >=35 (M/F) e Mista, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento.

2. PROGRAMMA TECNICO: quattro frazioni da un giro di 2 km percorse da quattro atleti/e sia per M che per F.

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani e "italiani equiparati" dai 35 anni in poi.

3.2 Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati per la Stessa Società.

3.3 Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta e l'atleta nel corso della manifestazione NON può prendere parte ad altre gare.

3.4 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma iscrizioni.

3.5 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato al punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

4.1 La zona di cambio indicativamente è di m. 20 ed è delimitata da due linee. Al centro sarà tracciata un'altra linea per il rilevamento cronometrico della frazione. Il cambio tra l'atleta che conclude la propria frazione ed il successivo dovrà avvenire mediante un contatto diretto tra i due atleti.

5. Ai fini del Festival del Cross, il punteggio delle staffette verrà calcolato come di seguito: 100 punti alla prima (4x25), 96 alla seconda (24x4) e così via, a prescindere dalla categoria della staffetta.

6. Lo stesso regolamento della Staffetta Cross (M e F) verrà applicato alle staffette Miste (2SM>=35 + 2SF>=35).

Per quanto attiene al Festival del Cross, il punteggio conseguito dalle Staffette Miste (sempre la migliore per singola categoria) verrà assegnato per metà in quella Maschile e per metà in quella Femminile.

### **5) Categoria Senior Over 35 (M), Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2021**

ogni Società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età).
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età).
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno quattro atleti;

### **6) Categoria Senior Over 35 (F), Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2021**

ogni Società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 6 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età).
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età).
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno tre atlete;

**7) Per tutti i Senior Over 35 (M/F) in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio Individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.**

**8) La Società (M/F) prima classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Senior Over>=35 di Corsa Campestre.**

### **9) PUNTEGGI ASSEGNATI PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA' Senior Over>=35, VALEVOLI ANCHE AI FINI DEL FESTIVAL DEL CROSS**

a) M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti **100** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **99** al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 100° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 100° posto di ciascuna fascia di età.

b) M60-M65 e F60-F65:

punti **80** al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti **79** al 2° e così a scalare di un punto fino al 80° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 80° posto di ciascuna fascia di età.

**10) Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di Società, le fasce d'età M70-M75-**

**M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:**

**punti 80 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 79 al secondo e così a scalare fino al 80° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 80° posto del gruppo "over 70".**

### **11) Categoria Senior Over>=35 (M), Festival del Cross, criteri di classifica**

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 7 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 5 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età);
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età);
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno quattro atleti;

### **12) Categoria Senior Over 35 (F), Festival del Cross, criteri di classifica**

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 6 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 4 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55 (anche nella stessa fascia di età);
- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre (anche nella stessa fascia di età);
- per accedere al punteggio di squadra occorre classificare almeno tre atlete;

### **CLASSIFICA DI SOCIETA' DEL FESTIVAL DEL CROSS 2021**

La sommatoria dei punteggi ottenuti (sommando i punti di tutte le categorie, Ragazzi, Cadetti, Allievi, Junior, Senior, Promesse, Senior over>=35) costituisce il punteggio di SOCIETA' della GIORNATA.

Al termine delle 5 gare, la Società che ottiene il maggior numero di punti, sarà la vincitrice del Festival.

**Verranno stilate tre classifiche**, una femminile e una maschile e una generale (ottenuta dalla somma del due F/M). Le Classifiche verranno stilate sulla base delle 5 gare, non sono previsti scarti.

Durante la festa dell'Atletica verranno premiate le Società vincitrici del Festival (F/M e G).

**Tutte le segnalazioni e/o richieste di chiarimento devono pervenire esclusivamente all'indirizzo di posta [cr.sardegna@fidal.it](mailto:cr.sardegna@fidal.it)**

### **RIEPILOGO CRITERI 2021**

#### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' - Categoria Senior Over >= 35**

**rif. parag.5) Cat. Senior Over 35 (M): max 7 punteggi: migliori 5 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 4 classificati**

**rif. parag.6) Cat. Senior Over 35 (F): max 6 punteggi: migliori 4 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 3 classificate**

#### **FESTIVAL DEL CROSS PER Categoria Senior Over >=35**

**rif.parag.11) Cat. Senior Over 35 (M): max 7 punteggi: migliori 5 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 4 classificati**

**rif.parag.12) Cat. Senior Over 35 (F): max 6 punteggi: migliori 4 (35->55) + migliori 2 (>=60), minimo 3 classificate**

---

Esempio di calcolo dei punteggi:

**II° Manifestazione, Selargius \_\_/\_\_/2021, si assegnano i seguenti titoli regionali:**

**1\*) Campionato Regionale Società Ragazzi/e (1 km);**

**2\*) Campionato Regionale Individuale Cadetti/e (M= 3 km; F=2 km)**

**3\*) Campionato Regionale Società Juniores F/M (GARA 1) (M=8 km; F=6 km)**

**4\*) Campionato Regionale Individuale Senior/Pro. F/M (M=10 km; F=8 km)**

**FESTIVAL DEL CROSS per categorie:**

**\*) RF/RM - CF/CM - AF/AM- JF/JM- SF/SM- PF/PM - Sen. Over>=35 m/f: (M=6 km, >=M60 4 km, F= 4 km; >=F60=3 km);**

Le gare contrassegnate dal simbolo \* avranno doppia valenza (titoli regionali e Festival del Cross). In pratica i punteggi verranno presi in considerazione **ANCHE** ai fini del Festival del Cross (stesso discorso per le categorie Femminili), ai loro punteggi si dovrà unire quello realizzato dalle altre categorie (ad esclusione di tutti gli esordienti), riepilogando:

---

Per quanto non previsto, si rimanda al regolamento nazionale, FIDAL, Comitato Regionale Sardo.