

**BANDO DI AMMISSIONE AL CORSO REGIONALE PER ISTRUTTORI ANNO 2022**

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera**

**SI SVOLGERÀ ESCLUSIVAMENTE CON LEZIONI TEORICHE ON LINE**

**SULLA PIATTAFORMA ZOOM**

**Il Settore Tecnico del Comitato Regionale SARDEGNA, in collaborazione con il Centro Studi della FIDAL, organizza n. 2 corsi istruttori da svolgersi nelle località di Cagliari e Nuoro, come deliberato dal Consiglio Regionale nella seduta del 28/12/2021, per il conseguimento della qualifica di tecnico da inquadrare nel livello "ISTRUTTORE" di Atletica Leggera, valido per la conduzione – con l'assistenza e supervisione di un tecnico di livello superiore - di attività di allenamento e di insegnamento delle basi del gesto atletico agli atleti di ogni categoria federale nelle fasi di avviamento alla pratica dell'atletica leggera, con particolare riferimento ai giovani principianti e all'insegnamento sportivo in ambito promozionale e scolastico.**

**Il corso è aperto a tutti gli interessati di qualsiasi provincia.**

Per l'acquisizione del 1° livello tecnico federale si prevede l'acquisizione delle abilità e conoscenze – generali e specifiche – necessarie alle competenze sopraindicate, i cui esiti di apprendimento corrispondono complessivamente a n. 10 crediti .

Il corso si articola nelle seguenti fasi:

	<b>1° livello tecnico</b>	<b>COMPETENZE</b>	<b>CREDITI**</b>	<b>LUOGO</b>	<b>ORE</b>	<b>DATE</b>
<b>A</b>	"Corso aspirante tecnico di atletica leggera": modulo propedeutico obbligatorio	Abilità individuali generali e specifiche	2	webinar	16	<u>5/12/19/26 marzo 2022</u> ore 9.00/13.00
<b>B</b>	Tirocinio con tecnico allenatore e Gruppo Giudici di Gara		1	Impianti Sportivi	24	Dal 23 aprile al 30 luglio 2022
<b>C</b>	Corso Istruttori	Conoscenze generali e specifiche	7	Cagliari e Nuoro	60	Dall'8 Ottobre al 17 dicembre 2022 <b>Esame finale: Dicembre 2022/Gennaio 2023</b>

\*\* Ad ogni punto credito è assegnato un carico di lavoro di circa 8 ore per le unità didattiche e circa 24 ore per le unità esperienziali (tirocinio)

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.**

**Docente Roberto Sassu**

**Requisiti per l'ammissione al corso:**

- avere cittadinanza italiana o degli stati membri dell'UE, per i cittadini non comunitari essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalla legge ed in possesso del titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso;
- maggiore età;
- possesso del titolo di studio previsto nell'obbligo scolastico statale;
- non essere stati radiati da una Federazione Sportiva Nazionale o da un Ente di Promozione Sportiva o da una Disciplina Sportiva Associata o associazione benemerita, né soggetti a provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- non aver riportato nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive complessivamente superiori ad un anno da parte delle Federazioni sportive nazionali, del CONI, delle Discipline Associate e degli Enti di Promozione Sportiva, Associazioni benemerite o di Organismi sportivi internazionali riconosciuti;
- non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'accertamento di una violazione delle Norme Sportive Antidoping del CONI o delle disposizioni del Codice Mondiale Antidoping WADA

I candidati dovranno presentare la domanda (scheda di iscrizione n.1, il modello “Informativa sulla Privacy” e la copia del bonifico) via mail al Comitato Regionale FIDAL Sardegna all’indirizzo [federalai@fidalsardegna.it](mailto:federalai@fidalsardegna.it) entro e non oltre il 27 febbraio p.v. insieme alla quota di partecipazione di € 100,00, da versare tramite bonifico bancario sul conto corrente bancario intestato a FIDAL SARDEGNA c/o la BNL Agenzia n. 2 di Cagliari cod. IBAN n. IT14W0100504802000000100023 - causale: indicare il nominativo e corso aspirante tecnico 2022.

#### Programma del corso:

Il corso si sviluppa su 16 ore totali di lezioni teoriche attraverso la piattaforma ZOOM. Le credenziali di accesso saranno fornite dopo la scadenza e l’acquisizione di tutti i documenti.

La frequenza è totalmente obbligatoria ai fini della successiva iscrizione al Corso Istruttori.

Trattandosi di moduli propedeutici non è previsto il rilascio di alcuna qualifica.

#### FASE B. Tirocinio

Al termine della prima fase A, l’aspirante Tecnico seguirà un tirocinio da svolgersi nel periodo dal 23 aprile al 30 luglio per la durata complessiva di 24 ore = 1 credito.

- **20 ore:** dovrà essere affiancato da un Tutor (tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all’attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-15 anni;
- **4 ore:** dovrà essere affiancato dal Gruppo Giudici di Gara durante le manifestazioni organizzate in Regione.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all’assegnazione dei candidati ai Tutor. Per ogni tirocinante il Tutor compilerà un’apposita certificazione dell’apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite.

Per quanto riguarda il tirocinio con il G.G.G., dovrà essere data la disponibilità, scegliendo una data tra quelle previste nel calendario regionale, via mail alla segreteria regionale [federalai@fidalsardegna.it](mailto:federalai@fidalsardegna.it)

Al termine del tirocinio i candidati potranno presentare presso il Comitato Regionale la **scheda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio** con cui potranno iscriversi al corso Istruttori.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale <b>(Giochi Olimpici – Campionati Mondiali – Campionati Europei)</b>	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Laureati in Scienze motorie presso Università NON convenzionate con la FIDAL	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

I crediti derivanti da diversi ruoli non sono cumulabili.

#### FASE C. Corso Istruttori

##### Requisiti per l’ammissione al corso:

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il “Corso Aspirante Tecnico” nonché il periodo di Tirocinio previsto, nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da precedente tabella.

I candidati dovranno inviare la domanda di iscrizione n. 2 ed il Modello Certificazione del Tirocinio via mail al Comitato Regionale FIDAL Sardegna all’indirizzo [federalai@fidalsardegna.it](mailto:federalai@fidalsardegna.it) entro e non oltre il 1° settembre p.v. insieme alla quota di partecipazione di € 200,00, da versare tramite bonifico bancario sul conto corrente bancario intestato a FIDAL SARDEGNA c/o la BNL Agenzia n. 2 di Cagliari cod. IBAN n. IT14W0100504802000000100023 – causale indicare il nominativo e corso istruttore 2022.

Ai corsi da svolgersi nelle due sedi stabilite dal CRS il 28/12/2022 saranno ammessi **minimo di 25 candidati a classe per ogni sede**, tra i provenienti dal precedente Corso propedeutico ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

Programma del corso:

Il Corso articola in n. 7 moduli e 30 unità didattiche di 2 ore ciascuna (totale 60 ore), esami finali inclusi.

**Nel caso in cui si presentassero esigenze particolari dovute al COVID-19, le lezioni teoriche si faranno in modalità online.**

In ogni incontro vengono sviluppate unità di lezione separate da un opportuno intervallo per esigenze didattiche. I partecipanti sono tenuti a svolgere le attività pratiche previste dal programma muniti di proprio abbigliamento sportivo. La frequenza al corso è obbligatoria ed è ammessa l'assenza, per qualsiasi motivo, ad un massimo del 20% delle lezioni (10% nella parte generale e 10% nella parte specifica), limite oltre il quale si perde il diritto di effettuare la prova finale per il conseguimento della qualifica di tecnico di Atletica Leggera, 1° livello (Istruttore).

Il corso sarà tenuto esclusivamente dai docenti indicati dal Fiduciario Tecnico Regionale tra quelli indicati dal Centro Studi & Ricerche FIDAL.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali**
  - certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico
  - certificazione da relativa al tirocinio effettuato
  - certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera**
  - frequenza Corso Istruttori
  - studio personale
  - valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi)

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione. Il candidato dovrà essere comunque in possesso dei crediti previsti.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà a comunicare l'accettazione della domanda, il programma ed il calendario delle lezioni ed a restituire ai non ammessi le domande con le relative quote d'iscrizione.

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

Cagliari, 17 febbraio 2022

**Fabrizio Fanni**  
Fiduciario Tecnico Regionale

**Sergio Lai**  
Presidente del Comitato Regionale