

Scheda di adesione

Si prega di compilare la presente scheda di adesione e di inviarla **entro e non oltre il 12 novembre p.v.** all'indirizzo e-mail federalcai@fidalsardegna.it

NOME

COGNOME

SOCIETA'

RUOLO

COMUNE

PROVINCIA

TELEFONO

E-MAIL

sabato 19 novembre dalle 15 alle 19.30
domenica 20 novembre dalle 9 alle 13.30

Oristano - Campo Sacro Cuore

"Gli ostacoli nel percorso di crescita del settore giovanile. Esperienze e programmazione dell'allenamento dell'ostacolista evoluto."

Relatore: Prof. Giorgio Ripamonti

sabato 26 novembre dalle 15 alle 19
domenica 27 novembre dalle 9 alle 13

Cagliari - Campo Comunale Santoru

"L'evoluzione della rincorsa dei salti in estensione nelle categorie giovanili e assolute."

Relatore: Prof. Claudio Mazzaufu

sabato 3 dicembre dalle 15 alle 19
domenica 4 dicembre dalle 9 alle 13

Cagliari - Campo Comunale Santoru

"Analisi tecnica e biomeccanica della partenza dai blocchi."

Relatore: Prof. Filippo Di Mulo

sabato 17 dicembre dalle 15 alle 19
domenica 18 dicembre dalle 9 alle 13

Cagliari - Campo Comunale Santoru

"Formazione del giovane mezzofondista. Il ruolo della potenza muscolare nell'allenamento della resistenza."

Relatori: Prof. Federico Loporati e Prof. Pietro Endrizzi

giovedì 29 dicembre dalle 15 alle 20

Sestu - Campo Comunale

"La marcia: specialità tecnica di endurance."

Relatore: Prof. Patrizio Parcesepe

Si autorizza l'utilizzo dei dati contenuti nel presente documento ai sensi del D.lgs. 196/2003.

Firma