

# CALENDARIO 2023

## GENNAIO

<b>1 DOMENICA</b>			
<b>6 VENERDI'</b>	45° Coppa Epifania 29° Memorial Ennio Podda	Dolianova	Atl Dolianova
<b>7 SABATO</b>			
<b>8 DOMENICA</b>			
<b>14 SABATO</b>			
<b>14 SAB 15 DOM</b>			
<b>15 DOMENICA</b>	1° Prova del Festival del Cross Camp Reg Ind Prom/Sen di Cross Corto Camp Reg Ind Cross Jun Camp Reg di Società Cross Master M/F	Uta	Pol Uta 2000
<b>15 DOMENICA</b>	1° Giornata Indoor	Iglesias	
	Master		
<b>21 SABATO</b>			
<b>21 SAB/22 DOM</b>			
<b>22 DOMENICA</b>	2° Prova del Festival del Cross Camp Reg di Società Cross Allievi (Gara 1 ) Camp Reg di Società Cross Prom/Sen (Gara 1 ) Camp Reg di Società Cross Junior (Gara 1 ) Camp Reg di Società Cross Cadetti	Ittiri	Ittiri Canneddu
<b>22 DOMENICA</b>	Campionati Europei di Maratona Master	Maderia (POR)	
<b>22 DOMENICA</b>	Campionati del Mediterraneo Under 23 Indoor	Valencia (ESP)	
<b>22 DOMENICA</b>	2° Giornata Indoor	Iglesias	
<b>22 DOMENICA</b>	1° Giornata Lanci Invernali	Sassari	
<b>28 SABATO</b>			
<b>28 SAB/29 DOM</b>			
<b>29 DOMENICA</b>	C.d.S di Marcia 1° Prova ( Strada ) km 35 Sen/Prom M/F (Campionato Italiano Individuale ) km 20 Sen/Prom M e km 15 lungo F km 10 Allievi/e Campionato Italiano Individuale Master M/F km 20		
<b>29 DOMENICA</b>	3° Giornata Indoor	Iglesias	

# CALENDARIO 2023

## FEBBRAIO

<b>4 SABATO</b>			
<b>4 SAB 5 DOM</b>	Campionati Italiani Jun/Prom Indoor		
<b>5 DOMENICA</b>	Coppa Europa per CLBS DI cross	Castellon (ESP)	
<b>5 DOMENICA</b>	3° Prova del Festival del Cross Camp Reg di Società Cross Allievi (Gara 2 ) Camp Reg di Società Cross Prom/Sen (Gara( 2 ) Camp Reg di Società Cross Junior (Gara 2 )	Pabillonis	Atl Pabillonis
<b>5 DOMENICA</b>	4 ° Giornata Indoor	Iglesias	
<b>5 DOMENICA</b>	2° Giornata Lanci Invernali	Nuoro	
<b>11 SABATO</b>			
<b>11 SAB/12 DOM</b>	Campionati Italiani Allievi Indoor		
<b>12 DOMENICA</b>	Campionati Invernale di Lanci 2° Prova		
<b>12 DOMENICA</b>	5° Giornata Indoor	Iglesias	
<b>18 SABATO</b>	Campionati Mondiali di Cross	Bathurst (AUS)	
<b>18 SAB/19 DOM</b>	Campionati Italiani Assoluti Indoor		
<b>18 SAB/19 DOM</b>			
<b>18 SAB/19 DOM</b>			
<b>19 DOMENICA</b>	4° Prova Festival del Cross Camp Reg Ind di Cross Ragazzi/e Camp Reg Ind Master M/F Camp Reg Ind di Cross Cadetti/e	Nuoro	Amat Nuoro
<b>25 SABATO</b>			
<b>25 SAB/26 DOM</b>	Campionati Italiani Invernali di Lanci Assoluti Promesse		
<b>26 DOMENICA</b>	Campionati Italiani Individuali e di Società di Cross Master		
<b>26 DOMENICA</b>	Mezza Maratona del Giudicato	Oristano	Dinamica Sard
<b>26 DOMENICA</b>	Cross di Alà dei Sardi – Memorial Elisa Migliore	Alà dei Sardi	Alasport

# CALENDARIO 2023

## MARZO

DAL2 GIOVEDI Al 5 DOMEN	Campionati Europei Indoor	Istanbul (TUR)	
4 SABATO			
4 SAB/5 DOM	<i>Campionati Italiani di Prove Multiple Indoor AL/JUN/PRO</i>		
5 DOMENICA	5° Prova del Festival del Cross Camp Reg Ind di Cross Allievi/e Camp Reg Ind Cross Prom/Sen Camp Reg di Società Cross Ragazzi	Arborea	Atl Arborea
10 VEN/ 11 SAB/ 12 DOM	Campionati Italiani Indoor Master e Campionati di Lanci Invernali Master		
11 SABATO			
11 SAB/12 DOM	Festa del Cross : Campionati Italiani Individuali e di Società Ass/Prom/Jun/All. Campionati Italiani Italiano e per Regioni Cadetti. Campionati Italiani di Corsa Campestre a Staffetta Assoluti e Master		
11 SAB/12 DOM	Campionati Italiani di Prove Multiple All/Jun/Prom Indoor		
11 SAB/12 DOM	Coppa Europa di Lanci	Leiria (POR)	
12 DOMENICA	Cross di San Giovanni dei Fiori	Oristano	Runners Orist
17 VEN/ 18 SAB/ 19 DOM			
18 SABATO			
18 SAB/19 DOM			
19 DOMENICA	42° Marcialonga del Carciofo	Samassi	Mariano Scan
19 DOMENICA	C.d.S di Marcia 2° Prova ( Strada ) km 20 Sen/Prom M/F (Campionato Italiano Individuale ) km 20 Jun M km 10 Allievi/e Trofeo Nazionale Cadetti di Marcia 1° Prova Strada km 6 C/i e km 4 C/e		
Dal 25 SABATO Al 31 DOMEN	Campionati Mondiali Indoor Master	Torun (POL)	
25 SABATO			
25 SAB/26 DOM			
26 DOMENICA	12° Edizione Gran Fondo del Sulcis	Santadi	Atl Santadi