



FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo



Primati Regionali Assoluti Donne

Aggiornamento al 23/07/2025

➤ Metri 80					
9"77	Dalia	Kaddari	01 Tespiense Quartu	Cagliari	16
➤ Metri 100					
11"36	Anna Rita	Angotzi	67 SS Atletica Oristano	Cagliari	88
➤ Metri 150					
18"21	Jessica	Pusceddu	75 Cus Cagliari	Nuoro	98
➤ Metri 200					
23"33	Anna Rita	Angotzi	67 SS Atletica Oristano	Seul	88
➤ Metri 300					
38"06	Valentina	Uccheddu	66 SS Atletica Oristano	Oristano	93
➤ Metri 400					
53"71	Laura	Frattaroli	08 Tespiense Quartu	Skopje	25
➤ Metri 600					
1'33"22	Monica	Perpignano	71 Cus Sassari	Cagliari	85
➤ Metri 800					
2'01"43	Daniela	Porcelli	61 CUS Cagliari	Torino	80
➤ Metri 1000					
2'42"04	Sara	Palmas	77 CUS Cagliari	Samassi	05
➤ Metri 1500					
4'12"13	Sara	Palmas	77 CUS Cagliari	Roma	01
➤ Miglio					
5'02"96	Raimonda	Nieddu	87 Cagliari Atl. Leggera	S.Donato Mil.	20
➤ Metri 2000					
6'32"87	Alice Rita	Cocco	95 Alasport	Cagliari	10
➤ Metri 3000					
9'17"00	Claudia	Pinna	77 CUS Cagliari	Olbia	07
➤ Metri 5000					
16'03"77	Claudia	Pinna	77 CUS Cagliari	Celle Ligure	06
➤ Metri 10000 su pista					
33'02"37	Claudia	Pinna	77 CUS Cagliari	Bilbao	12

➤ Metri 10000 su strada						
34'42"	Raimonda	Nieddu	87	Cagliari Atl. Leggera	Muggia	21
➤ Maratonina						
1h 12'44"	Claudia	Pinna	95	CUS Sassari	Torino	16
➤ Maratona						
2h 37'12"	Claudia	Pinna	77	CUS Cagliari	Francoforte	12
➤ Metri 100 ostacoli						
13"85	Francesca	Albiani	89	SG Amsicora	Torino	11
➤ Metri 200 ostacoli (0,76)						
28"93	Monica	Falchi	76	Pol. Montegurtei	Nuoro	99
➤ Metri 400 ostacoli						
1'00"09	Marcella	Pillai	63	CUS Cagliari	Roma	85
➤ Metri 3000 siepi						
10'34"47	Virginia	Medda	01	CUS Cagliari	Rovereto	21
➤ Salto in Alto						
1,83	Francesca	Spada	68	SG Amsicora	Foligno	90
➤ Salto con l'Asta						
3,80	Francesca	Dessi	72	CUS Cagliari	Oristano	97
➤ Salto in Lungo						
6,80	Valentina	Uccheddu	66	SS Atletica Oristano	Sestriere	94
➤ Salto Triplo						
13,22	Sara	Zoccheddu	99	CUS Cagliari	Berna	25
➤ Getto del Peso						
14,46	Elisa Franc.	Pintus	94	Cus Cagliari	Rieti	22
➤ Lancio del Disco						
49,32	Elisa Franc.	Pintus	94	Cus Cagliari	Sassari	22
➤ Lancio del Martello						
52,83	Alessandra	Corvaglia	81	CUS Cagliari	Modena	02
➤ Lancio del Giavellotto						
43,28	Giulia	Gramignano	98	Pol Lib. Campidano	Selargius	18
40,26	Erika	Pes	71	Atletica Leggera Arborea	Cagliari	88°
➤ Eptathlon						
5042	Marcella	Pillai	63	SS Esperia Cagliari	Casorate	82
➤ Marcia Km 3 su pista						
13'12"98	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Ancona	11
➤ Marcia Km 5 su pista						
22'28"16	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Oristano	10

➤ Marcia Km 10 su pista	46'44"50	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Faenza	10
➤ Marcia su Strada Km 10	47"13"	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Villar Dora	10
➤ Marcia su Strada Km 20	1h 33'56"	Serena	Pruner	86	SG Amsicora	Chiasso	11
➤ Staffetta 4 x 100	47"10	CUS SASSARI	Solinas – Orfei – Carboni – Salvagno			Cagliari	05
➤ Staffetta 4 x 200	1'41"7	CUS CAGLIARI	Lisci – Spina – Manca – Marongiu			Cagliari	89
➤ Staffetta 100 + 200 + 300 + 400	2'12"8	CUS CAGLIARI	Pusceddu – Moro – Caddeo – Faedda			Carbonia	98
➤ Staffetta 4 x 400	3'47"51	CUS CAGLIARI	Manconi – Zuddas – Scanu – Caddeo			Oristano	94
➤ Staffetta 4 x 800	9'03"55	CUS CAGLIARI	Ferru – Moro – Virdis – Zuddas			Brescia	89
➤ Staffetta 4 x 1500	18'28"5	UCLA CAGLIARI	Mandis – Dentoni – Marci – Loddo			Cagliari	79
➤ Staffetta 4 x 400 mista	3'45"91	ICHNOS SASSARI	Sanna – Sotgiu – Tocco - Chessa			Quartucciu	25

° prestazione ottenuta con il vecchio giavellotto