



FEDERAZIONE ITALIANA di ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Sardo



Primati Regionali Under 18 Donne

Aggiornamento al 23/07/2025

- **Metri 80**
9"77 Dalia Kaddari 01 Tespiense Quartu Cagliari 16
- **Metri 100**
11"65 Dalia Kaddari 01 Tespiense Quartu Sassari 18
- **Metri 150**
18"47 Dalia Kaddari 01 AS Tespiense Quartu Carbonia 16
- **Metri 200**
23"45 Dalia Kaddari 01 AS Tespiense Quartu Buenos Aires 18
- **Metri 300**
39"34 Dalia Kaddari 01 Tespiense Quartu Cagliari 18
- **Metri 400**
53"71 Laura Frattaroli 08 Tespiense Quartu Skoppe 25
- **Metri 600**
1'33"2 Monica Perpignano 71 CUS Cagliari Cagliari 85
- **Metri 800**
2'09"21 Daniela Porcelli 61 CUS Cagliari Torino 78
- **Metri 1000**
2'51"61 Monica Perpignano 71 CUS Cagliari Roma 85
- **Metri 1500**
4'30"49 Maria Silvia Pili 71 Pol Atl Serramanna Ancona 88
- **Metri 2000**
6'32"87 Alice Rita Cocco 95 Alasport Cagliari 10
- **Miglio**
5'10"2 Carla Melis 82 Atl. Cannonau Jerzu Formia 98
- **Metri 3000**
9'41"18 Jessica Pulina 91 Atletica Plaghe Sassari 07
- **Metri 5000**
18'37"24 Virginia Medda 04 Cagliari Marathon Club Trento 18
- **Metri 10000**
39'35"07 Monica Perpignano 71 CUS Cagliari Ozieri 88
- **Corsa 20 minuti**

5293	Virginia	Medda	01	GS Atletica Dolianova	Cagliari	17
➤	Metri 100 ostacoli (0.76)					
14"42	Francesca	Albiani	89	SG Amsicora	Fano	06
➤	Metri 100 ostacoli (0.84)					
14"40	Elisabetta	Di Maio	75	CUS Cagliari	Rieti	91
➤	Metri 200 ostacoli (0.76)					
29"48	Federica	Loi	02	Cus Cagliari	Cagliari	19
➤	Metri 400 ostacoli					
1'03"22	Daniela	Castangia	70	CUS Cagliari	Cattolica	86
➤	Metri 2000 siepi					
7'04"79	Virginia	Medda	01	Cagliari Marathon Club	Selargius	18
➤	Salto in Alto					
1,77	Sara	Delrio	79	C.C.R.S. Sorso	Roma	95
➤	Salto con l'Asta					
3,52	Benedetta	Cadeddu	05	Pol. Lib. Campidano	Cagliari	21
➤	Salto in Lungo					
6,49	Anastassia	Angioi	95	CUS Sassari	Sassari	11
➤	Salto Triplo					
12,00	Alessia	Farci	00	CUS Cagliari	Rieti	17
➤	Salto Quadruplo					
14,16	Monica	Falchi	76	Monte Gurtei Banco di Sardegna	Sorso	92
➤	Getto del Peso Kg 3					
11,42	Cristina	Ghinolfi	73	CUS Cagliari	Selargius	89
➤	Getto del Peso Kg 4					
11,20	Alessandra	Corvaglia	81	GS Atletica Cannonau Jerzu	Nuoro	98
➤	Lancio del Disco					
40,46	Sara	Spiga	77	SS Atletica Oristano	Oristano	93
➤	Lancio del Martello Kg 3					
50,56	Annunziata	Cattolico	05	Lib. Campidano	Selargius	Sassari 22
➤	Lancio del Martello Kg 4					
47,11	Silvia	Cabella	82	SS Atletica Oristano	Bergamo	99
➤	Lancio del Giavellotto Gr 500					
43,23	Giulia	Gramignano	98	Pol Libertas Campidano	Cagliari	15
➤	Lancio del Giavellotto Gr 600					
40,14	Benedetta	Fiori	06	Cus Cagliari	Nuoro	23
40,26	Erika	Pes	71	Atletica Leggera Arborea	Cagliari	88°
➤	Esathlon					
3564	Monica	Falchi	76	Monte Gurtei Banco di Sardegna	Nuoro	92

- **Eptathlon laaf**
4080 Clara Mureddu 03 Atletica Sport è Vita Rieti 20
- **Marcia Km 3**
14'46"8 Daniela Sanna 76 Atletica Marrubiu Oristano 92
- **Marcia Km 4**
20'56"7 Giuseppina Massa 79 Atletica Mameli Ussana Santa Teresa 96
- **Marcia Km 5**
24'58"73 Claudia Bussu 90 Atletica Orani Cesenatico 07
- **Marcia Km 10**
51'02"34 Claudia Bussu 90 Atletica Orani Alessandria 07
- **Marcia Km 10 su strada**
53'41 Valentina Pedditzi 06 ISDGP Maracalagonis Alessandria 23
- **Staffetta 4 x 100**
48"43 US Delogu Nuoro Sassari 25
Bonaglini – Bianchina – Brau - Scioli
- **Staffetta 4 x 400**
4'00"34 CUS CAGLIARI Firenze 84
Manca – Cocco – Murgia - Ghezzo
- **Staffetta 100 + 200 + 300 + 400**
2'25"61 AS DELOGU NUORO Formia 05
Farina – Falchi – Piroddi – Amato

° Prestazione Ventosa

° Prestazione Ottenuta con il vecchio Giavellotto